

Dear Men Don't Use Porn



slüt içtim
Dilim
am an in
amm aN in
yandırı

S
a
y
1
üç

VEGANRSİ

Bahsi Geçen Mevzular

B-12

Tehdit

et

Hayvan

süt - bebekler

hakları

millisleri

Mernis

Süt

Genetik

food not bombs

askere gitmemi

Baz stasyonu

Haberler

AKILAR VE BAL

İLKELCİLİK

ARJANTİN

ARABALAR

Veganarşifanizin 2. sayısıyla birlikte, tepkileri yavaş yavaş almaya başladım. Birinci sayıya göre daha politik olan 2. sayı biraz daha iddialıydı denebilir. Bir de bu sayıda öyle bir sayfa vardı ki, yaşadığım semtteki bazı "delikanlı solcu" arkadaşların çok kızmalarına neden olmuş. Hangisi miydi bu kızgınlığa neden olan sayfa? Eğer okuduysanız tahmin ediyorsunuzdur... Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki ile ilgili hepsinin birer "boynuzlu" karikatürünün bulunduğu ve üzerinde "Onların açtığı yolda kapitalizm kendisini daha bi kemışleştirdi..." yazan sayfaydı. Sayfayı gören bu şahsiyetler, "ideolojilerine ve önderlerine" hakaret edildiği gerekçesiyle fanzini dağıttığım yerlerden çekmemem halinde "indirilme ve yaşadığım semte sokulmama" gibi tehditlerde bulundular. Ben de onlara gereken cevabı verdim tabii. Orada yazılan çizilen ne varsa benim düşüncelerimi yansıttığını, boynuzu takılan insanların birer melek olmadığını, eli kanlı katiller olduklarını söyledim onlara...

Bu olay aslında kendisine "sosyalist" diyenlerin ne istediklerini ve istediklerini ne şekilde gerçekleştireceklerini açıkça gözler önüne seriyor. "İsyan, devrim, özgürlük!" diye bağıra çağıra slogan atanların, aslında kendi ideallerini yaşama geçirmek için bu kavramların arkasına sığınıp, bu kavramların rantını yemekten başka bir şey yapmadıklarını, yüzyıllardır dünyada "eşitlik, özgürlük, kardeşlik" intikam ve kin bürüdüğünü gösteriyor bizlere. Özgürlük, onlara göre sadece kendileri için olduğunda vardır. Bu bir çok konuya yaklaşımlarında anlaşılabilir. Kendilerini "halkın adaleti" olarak addettikleri için onlara yapılan her hangi bir eleştiri veya saldırı halka karşı işlenen bir suçtur. Ama eleştiriden kaçmak bu kadar basit değil arkadaşlar...

70 yıllık Bolşevik imparatorluğu yaşayan Rusya, 1917'de kendilerine özgürlük vaadiyle destek verilmesini isteyen ve hatta anarşistlerin de destek verdiği bir devrimin Bolşevikler tarafından nasıl satıldığını görmüştü. Başından beri bütün ezilenlerin attığı "Sovyetler iktidara!" sloganı, devrimden sonra Bolşeviklerin iktidarı ele geçirmesiyle slogan "Bolşevikler (Parti) iktidara!" olarak değişti. Daha sonra bütün yerel Sovyetler proleterya adına Bolşevik parti merkezinin denetimine geçti ve federatif bir örgütlenme olan Sovyetleri doğal olarak feshetmiş oldu. Fakat adı yine "Sovyet" olarak kaldı. Daha sonra, bu iktidar, eline geçtiği ilk fırsatta kendini ayakta tutabilmek için kendilerine basın veya eylem yoluyla eleştiri yapan sosyalistlere, anarşistlere, diğer işçi örgütlerine ve hatta parti içindeki muhaliflere karşı sıkı önlemler alıp, çoğunu işkencelerden geçirip, asıp öldürdüler. ("Tehditçilere" bunu söylediğimde, onlar bunun haklı bir şey olduğunu ve tekrardan yapacaklarını söylediler). Bu da, daha önce I. Enternasyonalde başlayan tartışmayı aslında sonuçlandırmıştı. Ve bir kez daha anarşistlerin devlete ilgili fikirlerinde haklı olduklarını gösterdi. "en radikal bir devrimci olsa dahi, her kim iktidarı ele geçirirse, daha sonra eli kanlı bir katil olacaktır. Çünkü bu iktidarın ruhunda vardır." Elbette ki, sosyalist iktidarların yaptıkları 70 yıllık Bolşevik hükümdarlıkla kalmadı. Bir çok ülkede devleti her ele geçirdiklerinde muhaliflerinin temizliğiyle uğraştılar. İşkence yaptılar, göz altına aldılar, asıldılar ve katlettiler

Bu noktada, o şahıslara (Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki) neden birer şeytan imajı verip boynuzlu karikatürlerini oraya koyduğumu anlayabilirsiniz. Bu insanlar melek olsaydı, sırtlarına birer kanat çizerdim. Ama öyle değiller. Eğer bu noktadan sonra, beni anlamayacaksanız, anlamayın. Bu tarihi gerçek. Bu insanların (belki Marx-Engels ayrı tutulabilir) elleri kanlıdır ve benim önderim olamazlar. Burada önemli olan bir nokta daha var: kendine "sosyalist" diyen bu iki tip, birer putperest gibi davranmaktadır. Aslında bu ülkedeki solun içinde çok yaygındır çünkü ataerkil ve savaşçı bir ruh taşıyan Anadolu topraklarında yaşayan insanların çoğu gibi "sosyalisti" de "anarşisti" de aynı ataerkil, savaşçı ruhu taşımaktadır. Tapıkları putlar (önderler, örgütler) için kendilerini feda etmek, bu coğrafyadaki her toplumsal hareketle (İslamcısı, faşisti, solcusu, ANAPLISI, ve hatta anarşisti) yaygındır. Kendini feda etmek, önderin resmine veya büstüne saygı gibi ibadet şekilleri aslında tamamen dinsel davranış kalıplarıdır. Ve bu davranışların diyalektik materyalizmi savunan insanlarda görmek aslında şaşırtıcı

olmalıdır. Ama ne yazık ki bu ülkede bu şartıcı değil, yaygındır. Bir örnek vermek gerekirse, size kendi eski sol deneyimlerimden birini aktarım: bir gün, içinde bulunduğum bir çevrede panel yapılırdı, küçük bir Lenin büstüyle karşılaştım ve bir arkadaşla Lenin'in kel kafasını okşuyorduk ve dalga geçiyorduk (tabi o zaman ben Leninisttim) ve bir yoldaşımız gelip bize bağırıp çağırdı, yok neymiş "Lenin hiçbir zaman ters dönmemişti, yaptığınız saygısızlık" falan filan. Zaten ondan beridir, bu mantığı eleştirmektiyim. Yaşamayan ve görmediğim tanımadığım beni tanımayan insana taparcasına inanmak. Aynı diğerlerinin yaptığı gibi (Kemalist Atatürk'e, Müslümanlar Muhammet'e, Naziler Hitler'e, Çinliler Mao'ya). Bizler, Marksist olsak da olmasak da, bu insanların vücutlarına mı tapmalıyız yoksa düşüncelerine mi inanmalıyız bunu sorgulamamız lazım, ki bence başkalarının görüşlerine inanmak "yabancılaşmanın" bir boyutudur, bu da başka bir tartışma. Bence bu düşünürlere, vücutlarıyla birlikte taparcasına inanmak, kişiyi özgürleştirmekten çok onu köleleştirir. Ve "tehditçi" arkadaşların öyle olduğunu düşünüyorum bu anlamda. Onlar Marksın düşüncelerine inanmıyorlar, onun "putuna" tapıyorlar. İşte böyle bir mantıkta, sistemden özgürleşmekten bahseden bu insanların kendilerini nasıl özgürleştireceği veya bu toplumun özgürleşmesine nasıl öncülük yapacakları sorunu ortaya çıkıyor. Onlar için düşünceleri bir hayat felsefesi olarak değil de bir din haline gelmiş. Kendisine karşı yapılacak her eleştiriyi bir düşman saldırısı olarak algılıyorlar. Ayrıca bu "putlaştırma", faşistlerin sokaklarda, bizlere yaptıklarının aynısını başkalarına ve kendi içindakilere yapmalarına da neden olmaktadır. Ancak faşizm eleştirilmekten ve muhalefetten rahatsız olur ve onu yok etmeye çalışır. İşte sizin yaptığınız da bu "tehditçi" arkadaşlar. Bu bir nevi "Kızıl bir faşizmdir".

Siz.. tehditçiler!

Şimdi cevap verin! Nerde sizin "düşünce özgürlüğü" anlayışınız... yoksa sizin için düşünce özgürlüğü sadece bir politika mı?hani nerede düşünen toplumunuz? Yıllardır "halkımız hiçbir şeyi eleştirmiyor, herkesin düşünmesi ve eleştirmesi gerekir" diyorsunuz. Ama siz eleştirildiğinizde buna tahammül edemiyorsunuz. Nedir bu çelişki-ikilem..hı? söyleyin bakim... Buradan şöyle bir sonuç çıkıyor; gerçi bu sonuç I. Enternasyonal'de ortaya çıkmıştı ama bunu her defasında tekrarlamak gerekiyor çünkü insan unuttukandır ve tarihten ders çıkaramazlar: Marksistlerin toplumsal bir değişime bakış açıları, politik. Yani bu toplumsal değişimin araçları olarak baskıyı, özellikle de Marksistler tarafından çok fazla övülen modern devleti seçtikleri anlamına geliyor. Anarşistlerin ise toplumsal bir değişime bakış açıları, ahlakidir. Kısaca şöyle anlatılabilir: "Özgürlük ancak, özgürlükçü araçlarla yapılabilir." Aksi karşı-devrimdir.

Bu kadar laf kalabalığı yapmanın nedeni "bu adamları" ciddiye aldığımın değil, sadece veganarşi okurları olarak onlara cevap vermektir. Çünkü Veganarşi'nin amacı tartışmaktır. Onlar kendilerine hakaret edildiğini düşünebilir. Ama eleştirilime yönelik cevap vermedikleri sürece de, bu kişilerin "faşist" olmadıklarını da kanıtlamaları gerekiyor. Evet...tehditçi arkadaşlar...

Bir cevap vermek isterseniz yazınızı bir dahaki sayıda hemen basarım. Ama illa da kaba kuvvet diyorsanız. Hadi bakalım...

**PUTLARA DEĞİL!
ÖZGÜRLÜĞE İNAN!**

veganarsi@mail.com

ET

Çevresel Felaket midir?

Amerika'nın et temelli beslenme biçimi, bütün dünyada ekolojik felaketlerin başlıca nedenlerinden birisidir. Eğer Amerikalılar bitki temelli bir beslenme biçimi seçselerdi, sadece sayısız sağlık faydaları kazanmaz, aynı zamanda da dünyanın açlık sorununu gidermek için yardım ederdi, dünya çapındaki biyolojik çeşitliliğin kaybını önlerdi ve bu gezegen için yaşamsal olan diğer kaynakları ve suyu korurdu.

Dünya Açlığı

Amerika'daki tarımsal yüzölçümün yarısından azını insanlara yiyecek yetiştirmek için kullanılmaktadır. Bu toprakların çoğu çiftlik hayvanlarını beslemek için kullanılmaktadır. Ama bu, doğal kaynakların muazzam bir şekilde harap edilmesine neden olmaktadır. Her 16 poundluk tahıl ve soya fasulyesinin sığırları beslemek için verilmesine karşın, bizler sadece bir poundluk et almaktayız. Amerika'nın bugün çiftlik hayvanı nüfusu, ülkenin bütün insan nüfusunu beş kattan daha fazlasını besleyebilecek yeterince tahıl ve soya fasulyesi tüketmektedir.¹ Bizler ürettiğimiz mısırın %80'iyle ve yulafın %95'inden daha fazlasıyla bu hayvanları besliyoruz.² Çiftlik hayvanları aracılığıyla tahılın dönmesiyle, bizler sadece beslediğimiz hayvanların kalorilerinin %10'unu alıyoruz.³ Bir kişiye bir yılda et temelli yiyeceklerle beslemek 3 çeyrek akre toprağı gerektiriyor. Vegeteryan temelli yiyeceklerle beslemek için bir akrelik toprak gerekiyor. Bu da, yirmi kişinin, sağlıklı ve enerjik bir şekilde yaşabilecekleri anlamına gelir.⁴ Aynı miktardaki toprakta sağlıklı ve enerjik bir şekilde yaşabilecekleri anlamına gelir.⁵ Dünya gözetleme Enstitüsü'ndeki Lester Brown, eğer Amerikalıların sadece %10'u tarafından kendi et tüketimleri azaltılırsa, her yıl insan tüketimi için 12 tonun üzerinde tahıl artırılacağı tahmin etmiştir. Bu, kendi başına, bu sene açlıktan ölecek olan 60 milyon insandan her birini yeteri kadar besleyecektir.⁶ Bu, elbette, şayet tahıl açlığa şartsa geçerlidir. Yiyeceğe gerçekten ihtiyacı olan insanlara yiyecek göndermek gittikçe artarak daha da zor hale gelmeye başlıyor. Guetamala'da beş yaşın altındaki çocukların %75'i iyi beslenmemektedir. Hala, her yıl Guetamala Amerika'ya 40 milyon poundluk et ihraç etmektedir.⁷ Problem şu ki, bu ülkeler kendi yiyeceklerinin çoğunu esasen bizim yaşam tarzımızı korumamız için ülke dışına ihraç ederek açlığı artırmaktadırlar. Her iki saniyede bir çocuğun açlıktan öldüğü bir dünyada, tarımsal sistem iğrenç et temelli beslenme biçimimizi sürdürmemiz için tasarlanmıştır. Hala onu desteklemeye devam ediyoruz. Endüstri, yaptıklarını görmezlikten gelmemize ihtiyacı var; onların sadece bizim paramıza ihtiyacı var. Yeterince insan onların ürünlerini satın aldığı sürece, onların reformlarla savaşmak için kaynakları olacak, okullarda

¹ Bralove, Mary, "The Food Crisis: the Shortages May Pit the 'Have Nots' Against the 'Haves,'" Wall Street Journal, October 3, 1974, p 20.

² Maidenburg, H.J. "The Livestock Population Explosion," New York Times, July 1, 1973, p 1.

Brody, Jane E. "The Quest for Protein," from Give Us This Day, Arno Press, 1975, p 222.

³ Lappe, Frances Moore, Diet for a Small Planet, Tenth Anniversary, edition, Ballantine Books, New York, 1982, p 69.

⁴ As per note 3

⁵ Resenberger, Boyce, "Curb on U.S. Waste Urged to Help World's Hungry," New York Times, October 25, 1974.

⁶ Acres, U.S.A., Kansas City, Missouri, Volume 15, No. 6, June 1985, p 2.

© 1999 Blackwell Science Ltd *Journal of Internal Medicine* 245: 105–112



10



1969. *U.S. Department of Agriculture, Agricultural Economic Report No. 441*, December.

GENETİK İSTİSMAR VE ÇEVRESEL ETİK

Dr. Mera Fong

Lütfen aydınlar, buluşun sesleri,
Adept olmak ve aslanlık bütün için yüksek!
Çıkar güncel gelen çocuklar
Kendi ölümlü yaşlarında mazmurlar
Yaradılış şaklarını söyleler

Başkaları

Balık, domuzlar mı çiftleşecek veya soyu tükenen petungularla mı melezlenerek? Domuz insanlarla, tavuklar farelerle mi çiftleşecek? Elbette hayır, ama bunları bilim adamları, biyoteknoloji şirketleri ya da hükümetler mi çiftleşecek? Elbette hayır, ama bunları bilim adamları, biyoteknoloji şirketleri ya da hükümetler mi çiftleşecek? Elbette hayır, ama bunları bilim adamları, biyoteknoloji şirketleri ya da hükümetler mi çiftleşecek?

Fabrika çiftliklerin içinde hayvanların milyonlarca tane içinde biriyi öldürdüğüde insanlar kocaman bir büyüklüğe erişen üküllüye girmektedir. Bu büyüklüğe erişmek için 12 yaş çocukların yerine, genetik olarak düzenlenmiş büyüme hormonuyla aşılandığı bilimsel sadece insan ilişkileri için 500 pounddan 40 pounda çıkması zorlanmaktadır.

Genler binaları genetik kodları olan etki izlerdir. Genler yapıya, bisevi ve tek organları oluşturan değişiklikleri düzenleyen proteinler için bilgi taşımaktadır. DNA nükleotidinde morganizmalardan hücrelere, hücrelere, hayvanlara ve insanlara bir ürün kendine karakterlerini belirlemektedir. DNA'daki genetik kodlar fiziksel özellikleri, deniz meyvelerin büyüklüğünü, hayvanların diyetini, ağaçların renklerini, çiçeklerin kokusunu belirlemek için belirli zamanları ve diğer nükleotidlerin farklılıklarını ve içişlerinin belirlemektedir.

Genetik mühendislik (veya biyo-mühendislik) genleri birbirleriyle karıştırmak (biriyle diğeriyle birleştirerek) bir organizmadan diğeriye bağlamak, çıkarmak, izlemek, yeniden birleştirme veya birleştirmek için bir tekniktir. Genlerdeki ve kromozomlardaki değişiklikler (örneğin biyo-kimyasal yapılarında oksijen ve kükürtün neden olmaktadır ve diğerleri maruziyetle sonuçlanabilir). Bu, değişikliklerin doğal seleksiyon amaçlılığıyla çeşitli nüfustan arasında meydana geldiği evrimin bir olarak, kendi başlangıç noktası olarak tek organizmaları değiştirerek yeni olan programları evrimin bir çeşidi.

1950'lerin başlarından beri, biyologlar DNA'dan oluşan enzimlerle (bu enzimler DNA'da bulunan genleri okumaya başlanmıştır. Yirmi yıl içinde bilimciler değişik türlerden alınan DNA'yı farklı organizmalara nakletmişlerdir. Bu yeni teknolojinin kuantum sığması (baki ve hayvanlara farklı nakletmek) dünya üzerindeki yaşamın yeni yaratıcıları haline gelmek için insan yaratıcılığına vermektedir. Şimdi doğal evrim süreci kadar yaşamın evrimini değiştirerek ve diğ. da biyoteknoloji yeniden tanımlanarak için bir araç olarak, parmak izlerinde (dudakların)



Çiftlik hayvanları doğanın kutsadığı hayvan krallığına parçası değiller midir? (Neden değil?) İnsanların ve daha sonra teknolojik ilerlemelerin doğa programlarını dışlaması benzerlikleri temel alarak, onları yetiştirebilmeyi ve emeklerinin karşılığını almaya hakları ve kutsal hakkı olan sefalet ve mazâkîleridir. Herkes aynı böyle düşünürse diğer ve yarınlar maruz kalacağı çok fazla tehlike vardır.

Cesar Yeni Dünya

Son 2 milyondan üzerinde yıl insanlar çoğunlukla diğer hayvanlarla harmoni içinde yaşadılar. Diğer primatlar gibi, veyahutçı olan bir türden yavaş yavaş evrimleşti. Sonra diğer yavaş yavaş insan, dilleri ve ahlakları gelişti. Doğadaki değişimden bu yana son iki yüzyıla kadar, gücümüz hızla arttı ve teknolojik ilerlemenin gelişmesi tehlikenin bir sonucu olarak, insan nüfusu yavaş yavaş altı milyona ulaşacak ve gelecek otuz yılda rakamını tekrar iki katına çıkaracaktır. Daniel Quinn "Bilin Hilavet" adlı kitabında nüfus patlaması senaryosunu anlatmaktadır. Daniel, kölesizlik felsefesi, yiyecek miktarları artmaz olduğu sürece çoğalmaya devam ettilerini kanıtlamaktadır. Quinn'in kavramı ekolojinin temel kavramıdır. Bu türün yiyecek elde edilememesiyle ilgili, bir türde nüfus artması neden olmaktadır. Genetik mühendislik, genetik ve klonlamaya yönelik yeni insan nüfusu patlamasını önlemek için doğal olmayan artışı yiyecek üretimini artırmaktadır.

Şu anda, gelecekte Dünya kaynaklarını tüketen, olan 4,28 milyar kişi yetiştirilmeyecektir. Amerika'da, yavaş yavaş her gün bir insan tüketimiyle yaşamak için kısıtlanmaktadır. Eğer ya da, geçen bizim milyarlarca yiyecek hayvanlarımızla beraber insan türüyle dolup taşacaktır. Tükenen kaynaklara gelince, onlar kendi doğal ortamlarını kaybederek acıların tüketmeye gidecektir. Toplumdaki et tüketimi pekiştirilen sınırlanmış kısıtlama yapıları ile ilgili, sınırlı bir şekilde, hesleme başlatıldı. Davranışlarımızda gözle bir ilişki vardır. Sonuç olarak, Biz insanlar geçen dönemde en önemli yemeleri denedik. Hızla büyüyen yeni biyo-teknoloji endüstrisi, birer birer hayal gücünün dışındaki enar bir yeni dünyanın içine sokacaktır. Plazm, Darwin ve diğer bilim adamları ve diğerleri bile böyle görüp bir dünya için aynı bulgulara vardılar.

Biyo-teknoloji şirketleri, bir de genetik olarak düzenlenmiş bakteriler, sebze, pirinç, domates, tavuk, köpek, tuz ve diğerleri gibi yeni türlerin patentini alarak ve patent hakları altında yeni türleri sahip olarak kazancı sağlanmaktadır. Şu an kadar patent alınan ilk hayvan, 1992'de kanser araştırması için genetik olarak düzenlenmiş bir fare olan ONCO- MOUSE'dur ve diğer bir çok patent aynı türde de çok geçmeden maruz kalacaktır. Laboratuvara yetiştirilen hayvanların patentini almak sadece ahlaki olarak (pirat) değildir, insanların diğer yemleri yetiştirilmesi için sonar imkanları olacaktır.

Hayvanki Kısıtlılık

Yüksek ücretleri için birkaç seçilen maddelerin üretimi olan mono-kültür, tek başına doğanın yapay bir şekilde kullanılmaktadır. Öncekiler ve herbisidlerin kullanımı, toprakta bir bakteriyel ve biyolojik çeşitliliği tehlikeye atmaktadır. Biyolojik olarak düzenlenmiş herbisidli maddelerin kullanımı, sadece çiftçilere maddelere zarar vermeden yüksek verimlilikle kullanılmaları için olacaktır. Çiftçi bir şekilde zararlıları kısıtlamak ve hayvanları zararlıları çok hızlı bir şekilde kontrol etmektedir.

Başka bir tabirle de, trans-aktinogen bir yem bir tür besinle karşı dirençli mikropları üretmekte yarar atar. Transgenik mikroplar, virüslerden, bakterilerden, hayvanlardan ve diğer bitkilerden alınan genleri içermektedir. Örneğin, transgenik domates ve çilekleri domatesin karşı daha dirençli olması için, Kuzey Batı Amerika'da yaşayan bir bitkiden alınan genleri içermektedir. Böylece, bu bitki, penicilisin bu bakteriler sadece yalın genetik faktörlerden alınmış olması, ayrıca bitkilerde bulunan bir zehirli maddesini taşıdığı için

İrreversibil mutasyonlar, belirli bireylerde meydana geldiğinde, onların yavrularına kolayca geçirilip geçirilmediğine bağlı olarak genetik olarak kalıtsal olabilir. Zaten bu tür kalıtsal mutasyonlar genellikle edebiyat ve tarihin en geç genetik danışmanlığına başvurulmuş olan kişilerde görülmektedir.

Gelişmiş ülkelerdeki yeni laboratuvar malzavelerinin ihracatını, gelişmekte olan ülkelerdeki ihtiyaçlarına karşın geçimine bir tehdit oluşturacaktır. Mesela, kokain yapımın laboratuvar birimi ve yeni bir jöle yedekleri, tükürüklerdeki on milyon dolar içerde tutulmaktadır. Yeni ürün, böyle teknolojilere malik ülke yetiştiren tükürüklerdeki çirkinlikte yardım edenlerdir. Gelişmiş malzaveler esasen belirli ülkelerle yarırlı olmaktadır ve her durumda, bilimsel ilerleme adına yeni küresel ticari ilişkileri oluşturarak ulusların en üstüne geçmektedir.

Transgenik som haliği; ünlüleri altı kat daha büyük ve hızlı gelişmesini sağlayan Kares. Buza Denizli'den alınan som genleri içermektedir. Buna rağmen som bükükleri o nece değerya koruyulur ve insandan bilene meyen ekolojik aksamaları beden alabilirler. Bir DNA + insani farclarin bile "bagırsakların içinden geçebilir ve kansen (otuz yıldan fazla yupulan tıbbi araştırmalarda tedavisinin bulunmadığı) bir hastalığı içeren genetik koruyukluklar yitirerek her gün insandan yoluna bulabilir.

Bir gen bizi bir şekilde yapılabir ve birleşebilir. Bu işlemi anlamak için genlerin yoluna bakarak kendi genlerimiz yollarında olmasına izin vererek anlamaya. Vahin genlerin ağzına sahip kromozomlarda birleşmektedir, bu olumsuz hastalıklara neden olabilir. Vahin verileri yollarında. İngiltere'deki Avcık Üniversite biyoloji departmanından Dr. Miao-Wan Ho, şu anda balıkta kullandıkları bir tıbbi kromozom, tıbbi hastalıklara ya neden olan balık hastalıklarında hayvanların kromozomları birleşebilir, denizdeki hastalıklara vaktinden önce bir hastalığa sahip olduğuna inanılmaktadır. Genetik mühendisliğinde kullandıkları tıbbi kromozomların bir hastalığa neden olabilecektir, bu kromozom bir hastalığa neden olabilir ve hastalığa neden olur.

Projeğin Mikroplan, Sanat Yurttan Hayvan

Elektronik iletişimlerle beraber, 1997 yılı için atarak çitlik hayvanlarının katliamı yola iletilmektedir. Diğer yandan çitlik hayvanlarının arasındaki bulaşıcı hastalık salgını, Meim salgını için aşılan hayvanların kullanılması sonucu daha fazla bir küresel salgına yol açmış olmaktadır. Bu salgınlar, hayvanların sağlığını etkilemektedir. Her iki salgın da, özellikle de Streptococcus bakterisiyle ilgili, etkiler hayvanların ve insanları etkilemektedir. Özellikle mükemmel bir şekilde hayvanların sağlığını etkilemektedir. Diğer yandan, bu salgınlar, hayvanların sağlığını etkilemektedir. Bu salgınlar, hayvanların sağlığını etkilemektedir. Bu salgınlar, hayvanların sağlığını etkilemektedir.

örne, insanlık tarihi, bilime her şeyi radikal olarak değiştirmeyi ve en son genetik mühendislik sayesinde gülmeye olan. Ancak Big Bang'a giriyorduk. Kendi türümüzü korumak için çalışıyoruz. Bugün için tedbirler doğanın sınırlarına gelmektedir. Bu sınırların ötesinde bir dünya geliştirmek ve gülmeye başlamaktır.

Amuda Karpı Ümit

Küresel krizin bu zamanında, her birimizin yeni bir global yapıya geçişli uyandırılması ve özgeçmişimizi unuttuğumuz için şimdiye kadar ne denetimi, gördüğümüz emeri ve yapıya göre. Sorunlu durumları ortaya koymamız gerekmektedir. Bizim bu kumli okullarımız ve dünyada yapmamız kurtuluşun anahtarıdır için doğru düşünmek ve. Önemli geleceğin kurtuluşu bizim kendi kurtuluşumuzdur. Bizler kolektif hareket göstermeden, gezegenimizi kurtarılmaz bir hale getireceğiz. Kışkırtıcı yerine, diğer varlıkları korumak için hepimizin bui kodaklıklarla yapmaya ihtiyacımız var. Bill McKibben, kitabında derin bir şekilde (Doğanın Sınırları) antroposentrizm olmayan bir ifade kullandı: "Öyleyse amuda karpı umut ediyorum. Zamanımızda ve geleceğimizin zamanında veya onların çocuklarını zamanında olmasa da, BİLGİN'Ü biliyoruz. sayın, umutlarımız ve tutkularımız kurtuluyor. belki de doğa kendi başımıza işleyişine bir gün devam edebilir."

Genetik olarak düzenlenmiş ürünlerin etiketlenmesinde kontrol alınmazından bu yana, onlardan kaçınmaya başlamışlardır. Bu nedenle bizler, devletlerimiz bütün transgenik ürünlerin etiketlenmesinde sert önlemler almamıza ihtiyacımız. Genetik mühendislik tarafından üretilen ürünleri yiyecekleri boykot edebiliriz ve topluluğumuz bu önemli kararı tokunda tutulduğumuzda başlayabiliriz. Bizler yerel olarak yetiştirilmiş, organik ürünleri satın alarak yerel çiftçileri destekleyebiliriz ve EKO, VEJETARYEN bir beslenme biçimini benimseyebiliriz. Temiz hava aldığımız, yemek yetiştirmiş ve doğanın güzelliğinden ve okullarımızda, bizler Toprak Anı ya mülkiyetimiz yabık ayakta kabiliyetine bağlı olmalıyız.

Referanslar

1. Unholy Alliance. Dr. Mae-Wan Ho
2. Transgenic: Transgression of Species Integrity and Species Boundaries. Dr. Mae-Wan Ho
3. Why You Should Be Concerned With Genetically Engineered Food. Dr. Ron Epstein
4. Alamy. Jeremy Rifkin
5. Beyond Beef. Jeremy Rifkin
6. The End Of Nature. Bill McKibben
7. The Population Explosion. Paul R. Ehrlich
8. The Unnatural Order. Tom Regan
9. How Are We To Live. Peter Singer
10. Earth and Other Ethics. Christopher D. Stone



B12 iherim, kobalamin olarak bilinir ve grup B vitaminleri ailesine aittir. Vücudumuzda ama yeterli olarak, bu vitamini almak için hayvan yiyeceklerinin tek kaynağı olduğuna inanılır. Aslında, aktif B12, sadece bakteriler tarafından yapılmış olan vitaminin içinde eşsiz olması düşündürür. B12 hayvanların vücudunda yaşayan bakterilerin aktivitelelerinden elde edilen el (özellikle de sakatat), yumurtada bulunmaktadır ve sütün hayvanların vücudunda yaşayan bakterilerin aktivitelelerinden elde edilmektedir. İnek sütünün kaynatılması içeren uzun süreli pişirme, B12 vitaminiyi öldürmektedir.

Yetersizlik nadirdir fakat anormal olarak megaloblastik anemiyi karakterize eden genişletilmiş kırmızı kan hücrelerine neden olabilir. Vitamin B12 bir de sağlığı bir sinir sistemi için kritiktir ve kronik bir eksiklik er ya da geç nörolojik semptomlara neden olabilir.

Bir çok durumdaki B12 eksikliği rahatsız genelinde ortaya çıkmaktadır ve en düşük vitamin emilimeden önce takvimin (B12 yi damarlardan taşıyan ve midede üretilen bir protein) eksikliğinden dolayıdır. Bu tipteki yetersizlik tehlikeli anemilere neden olabilir, okiller, küçük bağırsak bozuklukları, bazı ilaçların etkileri, sigara, alkol ve yaşlanmadan dolayı gastrik körelmeğe bazı paratiroid eksikliklerini içermektedir. Öldürücü anemi 60 yaşın üzerindeki genel nüfusun yaklaşık %11'inde ortaya çıkmaktadır.

B12 Vitamini Gereksinimleri

1991'de İngiltere'nin Sağlık Departmanı, B12 için Referans Gıda Alımı (RNI) tavsiye etmiştir. RNI'ınları %97'ni için yeterli veya daha yeterli olan günlük miktarlardır. RNI, İngiltere'de önceden kullanılmıy olan Önerilen Günlük Miktar (RDA)'ya benzerdir.

Riğitler için İdeal Örnekler (İstenilen Miktar)

- Bebekler (0.3ug-0.4ug/gün)
- 1-10 yaşlar (0.3ug-1uf/gün)
- Gençler 8 yetişkinler (1.2-1.5ug/gün)
- Meme emziren kadınlar (2ug/gün)

İngiltere resmi tavsiyeleri, son yıllarda azalmıştır. Gerçekten de, Sağlık Departmanı, bazı insanların ortalama B12 gereksinimlerinden daha azına sahip olduklarını kabul etmektedir. B12'nin tam bir ömür gereksinimi, ortalama bir aspirin tabletinin büyüklüğünün yaklaşık 7/11'i kırmızı kristallerin 40 miligramlık bir nokta anlamına gelmektedir! Ağzı tarafından açın darda vitamin alımı, uzundur çünkü 3ug her hangi bir zamanda emilimsiz olabilecek kadar fazladır.

B12 Vitamini, normal olarak bir besin kaynağının yokluğunda bile 3-6 yıllık bir periyot için yeterli miktarda (2-5 miligram) içeren kanaciğerde depolanabilir. Bu nedenden dolayı, resmi tavsiyeler günlük miktar olarak ifade ettiği halde, aslında her gün vitamin tüketmek gerekli değildir. Muntazam bir alım, en azından haftada üç kez, yeterlidir. Bundan başka, vücudumuz, vitamini küçük bağırsaktan geçirdiği anda sakladık, geri kazanmaktadır. Vitamin bir de böbreklerde mihaleface edilmektedir. B12'ni ara sıra düşük alımı zamanlarında, damarların içinde besinin emilmesi oranı yükselmektedir, böylece el edilebilir okiller artmaktadır.

Aktif B12 & Benzeşleri

Yiyeceklerin B12 içermeleri sızmak, aktif B12 ve vitamini andıran ilgili maddeler (benzeşler) tarafından zorlanmaktadır. Bir çok yıl, yenilebilir yemaların, mayalanmış soya besinlerinin ve spirulina'nın yüksek oranlarda B12 içermiş olduğu düşünülmüştür. Bu besinlerdeki B12 miktarı, bir bise olarak bakteriyel büyümeyi kullanarak ölçülmekteydi ve bu kimyasal benzeşlerin bütün familyaları ölçmüştür. Bir diferensiyel radyo tahsil simli daha yeni bir çözümleri, vücudun kullandığı vitaminin ölçimlerinin belirli bir şekilde ölçülmesi düşünülmüştür. Tadin bu yeni metodu tarafından yapılan yeniden analiz elme, bir çok besinde bulunan düşük oranlardaki B12'ye işaret etmektedir.

B12 Kaynakları

Tahıl, kabuklu yemiş, sebzeler ve diğer diğer doğal bitki besinleri B12'yi içermeyiz, çay ve bu besinlere toprakları B12 üreten bakteriler bulamamışsa. Hafifçe yahnımsı esde yetişkin oranları kullanan vegentler, bu yolla kullanışlı miktarlarda vitamin elde edebilirler. 1990'lerde bir araştırma, bir grup insanın neden B12 yetersizliğine maruz kalmadıklarını incelemiştir (1). Araştırma, onların sebzelerini insan göbresiyle yoğurttuklerini, dikkatli bir şekilde ykamadıklarını ve böylece de

bakteriyel bulaşmadan vitamin elde etmiş olduklarını keşfetmişti. Bazı içme suları da B12 içerebilir.

Bağırsaklarımızdaki bakterilerin vücudumuzun kullandığı B12'yi ürettiği gibi bazı deliller de vardır. Yeterli aktif B12, bağırsaklara ait bakteriler tarafından fakat genelde onun emilemediği kolonda üretilmektedir. Bazı insanlarda, B12 üreten bakteriler, vitaminin en azından teoride emilebildiği küçük bağırsakta bulunmaktadır. Veganların günlük B12 alımına tam olarak ne gibi bir yardım etmesi aydınlatılmış olmayı beklemektedir.

Gebelik, Çocuklar & B12

Çok iyi planlanmış bir vegan beslenme tarzı, bebekler ve çocuklar için yeterli miktarda vitamini sağlar. B12 problemleri nadirdir ve binlerce çocuk sağlıklı veganlar olarak yetiştirmişlerdir. Bir annenin vitaminin günlük alımının düşük olduğu durumlarda, eksiklik sadece meme ile beslenen bebeklerde birkaç ay sonra gelişebilir, çünkü bebekler kendi karaciğer depolarını inşa etmek için yeterli vitamin almamaktadır. Vegan annelerin meme ile beslenmiş bebeklerindeki ciddi B12 eksikliğinin on tane kesin raporu, 1970'lerin sonlarından bu yana dünya çapındaki tıbbi literatürde ortaya çıkmıştır. Vegan kadınların gebelik ve emzirme döneminde yeterli B12 temin etmeleri çok önemlidir.

Veganlardaki B12 Eksikliği

Bu vitaminin önemine karşın, yetişkin veganlardaki B12 eksikliği nadirdir. Bazı 15 olay, 1980'lerden beri dünya çapında tıbbi basında yer almaktadır. Bütün olaylar yayımlanmış olmayacaktır fakat B12 eksikliğinin tek kişilik olay raporlarının hala tıbbi dergilerdeki yayınlara değiştiğini düşündüğü kadar nadir olduğu şekilde kayda değerdir.

Diğer Detaylar

B12 hikayesi hala tamamen çözülmemiştir ve vitaminin değişik biçimlerinin işlevi ve elde edilebilirliğinin bilgisi ısrarla gerekmektedir. B12 ve vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bir araştırma Dr Gill Langley tarafından Vegan Nutritionda belgelenmiştir.

Genelde B12 vitamini ve vegan beslenme tarzı üzerine daha fazla bilgi için bu kitabı okumalısınız. Bu kitap vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bilimsel araştırmaların en anlaşılabilir olanıdır.

Alıntılar

- (1) Herbert, V. (1988). Vitamin B12: plant sources, requirements, and assay. *Am. J. Clin. Nutr.* 48:852-858.
- (2) Herbert, V., Drivas, G., Foscardi, R., Manusselis, C., Colman, N., Kanazawa, S., Das, K., Gelernt, M., Herzlich, B. & Jennings, J. (1982). Multivitamin/mineral food supplements containing vitamin B12 may also contain analogues of vitamin B12. *New Engl. J. Med.* 307:255-256.
- (3) Herbert, V., Drivas, G., Manusselis, C., Mackler, B., Eng, J. & Schwartz, E. (1984). Are colon bacteria a major source of cobalamin analogues in human tissues? 24-hour human stool contains only about 5ug of cobalamin but about 100ug of apparent analogue (and 200ug of folate). *Trans. Assoc. Am. Physiol.* 97:161-171.



BOYCOTT
MICROSOFT



Bill Gates gerçekten 14,000,000 insana değer mi?

1986 VE 1999 ARASINDA, dünyanın en zengin adamı olan Bill Gates, değeri artan Microsoft paylarından tek başına günde 14 milyon doların üzerinde para kazanmaktadır. Şu anda gezegenimizdeki 1 milyarın üzerindeki insan günde bir dolardan az bir parayla yaşamaktadır. Bazıları Gates'in servetini bu kadar büyük bir şirketi işletmeye indirgemektedir, fakat gerçek şu ki az para kazanların çoğu çok yoğun ve uzun iş saatlerinde çalışmaktadır.

Bangladeş'te giysi endüstrisinde çalışan kadın işçiler günde 63 pound kadar düşük bir miktarda para kazanmaktadır. Birleşmiş Milletler, "onların ücretsiz çalışmasında 31 saatin üzerinde, ücretli iş vermede haftada 56 saat harcadığını- toplam 87 saat" olarak bildirmektedir. Bu yeni bin yılın gerçekliği şu ki, eşitsizlik şimdiye kadarkinden daha büyük olacak ve BM'ye göre bu daha da kötüye gidecektir.

BM'nin 1999 gelişme raporu, " en yüksek gelirli ülkelerde yaşayan dünya insanının yarısı 1990'ların sonuyla dünya GDP'sinin %86'sına sahiptir - diğer yarısı da sadece %1." Bu hikayenin tamamı değildir; yüksek kazançlı ülkelerin bir çoğunda zengin ve fakir arasındaki fark da genişlemektedir. "OECD ülkeleri de 1980'lerden sonra eşitsizlikte büyük artışlar göstermiştir - özellikle İsveç, İngiltere ve Amerika."

Bill'in servetini ya da kazancını karşılaştırmanıza bağlı olarak, bu ekonomik sistem 14 ile 500 milyon arasındaki dünyanın en fakir insanların ondan daha kötü olmasından Bill Gates'in yaşamını yargılamaktadır. Ve yaşam her yıl ölen milyonlarca fakir insan gibi burada doğru ölçüttedir çünkü onlar kendileri veya çocukları için temel ilaçları satın alamamaktadırlar. Bizim bunu değiştirmemiz için bir devrime ihtiyacımız var.

1 Asyali giysi endüstrisi ve küreselleşme, Duncan Green tarafından yazıldı, Linda Jones tarafından redakte edildi, Kasım 1998, http://www.cafod.org.uk/garment_industry.htm

Bu makale Workers Solidarity No59 'da Bahar 2000'de yayımlanmıştır.

Food Not Bombs



Foods Not Bombs nedir?

Öldürmek için çok fazla para harcanıyor ve haliyle yiyecek,giyim ve barınma için para kalmıyor. Biz inanıyoruz ki yoksulluk zorbalığın başka bir biçimidir, ve bu kapitalizmin ve otoriter devletlerin doğasında olan bir şeydir. Dünya devletlerinin liderleri yiyecek ve üreticilere para harcayacaklarına yıkım silahlarına fazlasıyla para harcıyor. Halbuki, dünya herkese yetecek kadar yiyecek ürettiyor, eğer eşit bir şekilde dağıtılrsa, yiyecek bolluğu olabilirdi. FNB Food Not Bombs (Bomba Değil Yiyecek!),bu nihilistçe yaşamı sona erdirmek için çalışıyor, ve açgözlülüğün hiç kimseye faydasının olmadığını hatırlatmak için uğraşıyor. Herkese göre yaşamı sürdürmenin farklı yolları vardır. Ambargo ve yaptırımlar insanların yaşamını zorlaştırmaktadır.Amerika'nın dış politikası insanları açlıktan öldürmek mi veya onun izinden gitmeyenleri bombalamak mıdır? Bazı ülkelerin tarım alanları kötüyken,bazı ülkelerin ise fazlalığı var. Uluslararası bir organizasyon olarak ,görevimiz, insanların yiyecek toplamlarında ve orduların harcamaları ve aktiviteleri konularında eğitilmelerinde yardımcı olmaktır.Bizler kendimizi savaşların ve yoksulluğun bitmesine adanmış eylemci bir kolektiftiz. Pasif faydalı bir yaşamın güçlendirilmesinin yaratılmasına adanmış eylemci bir kolektiftiz. Pasif direnişin anahtarı, herhangi bir durumda potansiyel kötülüğü karşımıza düşman olarak çıkmadan onu görebilme yetisine sahip olmak ve onu kışkırtmadan elemeye çalışmaktır. İçimizdeki insanlar, yiyecek taşıtlarında ve barışçıl turlar için çalışıyorlar (mesela Meksika'da Chiapas köylüleriyle dayanışmak için yapılanlar gibi).Savaşları ve yoksulluğu kinayan gösteriler düzenlenir ve insanlara yiyecek ve eğitici broşürler verilir.Uluslar arası boyutta dünya çapında 200 tane otonom bulunuyor. Food Not Bombs grupları herkese açıktır ve demokratiktir. Kararlar yöntem olarak Konsensüs (oy birliği) ile yapılır. Bu yöntem, farklı görüşlerin kendilerini ifade edebildiği ve anlaşmazlıkların saygıyla çözülebileceği bir ortam yaratmaktadır.

Konsensüs "herkes aynı fikirleri savunmak zorundadır." anlamına gelmiyor; insanlar anlaşmamakta anlaşabilirler ve konsensüse ulaşabilirler. Bu metot sayesinde yaratıcı,verimli ve faydalı olabiliriz. Biz konsensüsü katılımı ve birleşimi kolaylaştırmak için kullanıyoruz.

Her gün,her şehirde, uzaklarda, yenilebilir yiyecekler atılıyor ve bir o kadar da insan o yiyeceklere ihtiyaç duyuyor. Sıradan bir şehirde, aşağı yukarı katı madde israfının 10% 'unu yiyecek oluşturuyor. Bu akıl almaz toplam ulusal ekonomide yılda 46 milyar pound ediyor,veya kişi başına yılda sadece 200 poundun altına denk geliyor. Hesap gösteriyor ki, Amerika'da sadece 4 Milyar pound yiyecek yılda açlığı tamamen sona erdirmesi gerekiyor.

Elinizin altındaki malzemeleri kullanın.



Bunu hesaba katarsak: masanıza ulaşmadan önce, yiyecek, çiftçiler, kooperatifler, imalatçılar, toplayıcılar, toptancılar ve perakendeciler tarafından kullanılıyor. Bunlar, ürünler satışa uygun mu değil mi diye ince eleyip sık dokuyorlar. Bu tabii ki yiyecekler yenilebilir anlamına gelmiyor. Yiyecek satıcılarıyla doğrudan hızlı etkileşimle olursa, garanti yeriyoruz ki yiyecekler yenilebilir kadar taze olur. Bazı ürünler iyi niyetin ve arzuların ölçüsü olarak dünyayı değiştirmek için bağışlanıyor. Gönüllülere, mutfak erzaklarına, diğer bağışlara, ve yiyeceklerini ve muhabbetini paylaşacak gönüllü insanlara ihtiyacımız var. Ayrıca, Food Not Bombs Syracuse herkesten tohum bağışları bekliyor. Kendi yiyeceğimizi üreterek topluluğumuzun bahçelerini çoğaltabiliriz.

Food Not Bombs'a katılanlar barış deneyinde rehberlik edebilir. Hedef saf, özgür ve öldürmeden baskısız zararsız bir yaşam kurmak. Bir grup olarak biz pasif-direniş yöntemini kullanıyoruz. Bu barışçıl olmayan durumlara karşı koymak anlamına geliyor, ona katılmak değil. Bizler aşkın ve paylaşımın olduğu, zorbalığın ve açgözlülüğün olmadığı bir toplum istiyoruz. Howard Zinn açık sözlülükle şöyle yazar:

"Sovyetlerin yıkılışından önce her yıl milyarlarca dolar nükleer silahlar için harcanıyordu. Bu ahlaksızca bir politikaydı. Eğer silahlar kullanılsaydı insanlık tarihindeki en büyük soykırımı ardından getirecekti. Kullanılmasaydı Amerikan insanından devasa bir hırsızlık yapacaktı. Bugün Sovyet tehdidi olmadan, orduların bu ahlaksız nükleer silahları savunma politikası tamamen saçmadır. Sloganımız, Food Not Bombs bugün toplum duyularında takdir edilebilir. Daha fazla bilgi almak için sitemizi ziyaret edin <http://syracuse.foodnotbombs.ca> and email us at fnb-cuse@tao.ca.



MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi)



Devlet, yurttaşlarının üzerinde tam bir denetim sağlamak için yüksek teknolojinin de yardımıyla MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi) projesini yürürlüğe sokmaya hazırlanıyor. Aslında bu proje ilk defa 1974 yılında yürürlüğe giren 1587 sayılı Nüfus Kanunu'yla gündeme gelmiş ve devlet işleyişinin hantal yapısından dolayı bir arpa boyu yol almamasına rağmen o günden bu güne bu projede kullanılacak olan malzemelerinin altyapısını nihayet oluşturabilmiştir. Fakat üç aşamalı gerçekleşecek olan bu projenin daha ikinci aşaması bile tamamlanmamıştır. Üçüncü aşamada is her şey tamamlanmış olacak. Ama şu haliyle de bir çok kurumun (Maliye, Adalet, Emniyet, Sağlık, Eğitim ve Askeriye gibi) kullanımına açılacaktır. Bu da aslında bu projenin yakın zamanda uygulanacağı anlamına geliyor. Kullanacağı dijital teknolojiyle MERNİS, kişileri daha kolay denetleyebilecek ve kontrol altında tutabilecektir. Dijital teknoloji denetimi öyle bir kolaylaştıracaktır ki, kişisel bilgileri bir düğmeye basmayla öğrenilecektir. Kişi günlük yaşamında tamamen takip edilebilecektir. Nerede yemek yediğinden hangi kitabı okuduğuna, ne yiyin

№ 62405

ISA
eride
2008

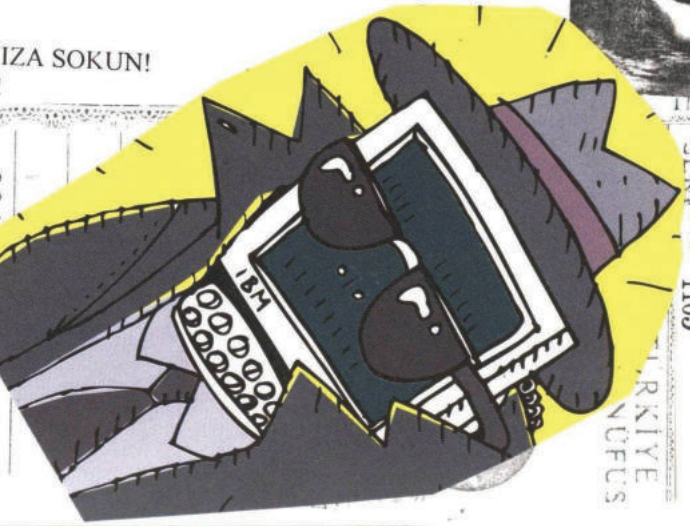
İçtiğinden nelere para harcadığına her şey bilinecek, takip edilebilecektir. Özel hayat denen bir şey kalmayacaktır. Her şey monitörlerden takip edilebilecektir. Ayrıca herkesin birer vatandaşlık numarası olacak. Ekonomik ve sosyal her türlü faaliyetlerimizi bu numaralarımızla birlikte yapacağız. Numaralar bizim kişisel bilgilerimizin aynasıdır. Belki artık gireceğimiz işler CV vermektense, numaralarımızı vereceiz, onlar da bizi ona göre alacaktır. Aslında zaten önceden kişiler üzerinde denetim vardı. Telefon dinlemeler, takipler gibi. Ama devlet bunda yetersiz olduğunu anladığından daha fazla kontrol için yüksek teknolojinin yardımıyla diğer ülkeler gibi MERNİS'in uygulanması gerektiğinde karar kıldılar ve şimdi yürürlüğe giriyor. Bir de bizi (anarşistler, sistem karşıtları: suçlular) ilgilendiren, yani diğerlerine göre bizce daha önemli bir sorun da bu projeye etkinliklerimizin daha kolay durdurulabilmesi ve kontrol edilmesinden dolayı etkinliğimizi biraz daha illegal ve dikkatli bir şekilde yürütmeye çalışmamız gerektiğidir. Kapitalizme ve devlete karşı yürütülen karşı-etkinlik aslında MERNİS projesinin daha çok ilgilendiği bir konudur.

"MERNİS"İNİZİ ALIN KIÇINIZA SOKUN!
İZLENMEK İSTEMİYORUM!



768

T05



187871



SERİ H05

RIYE
NCUS

YAK BEBEĞİM YAK!

Esas terörist Amerika'nın ta kendisidir. 11 Eylül sabahı Amerikalılar devletlerinin dünyada yarattığı savaşla yüzyüze geldiler. Yıllardan beridir, devletlerinin dünyaya yaydığı savaş dalgasını nihayet kendi içinde hissedilen Amerikalılar artık savaşın ve Amerika'ya ve kapitalizme karşı isyanın yakınlarında bir yerlerde olduğunu görmüş oldu. On binlerce insan öldü. Bu çok üzüntü verici bir olay. Fakat Amerika'nın yaptıkları yanında bu eylem devede kulak kalır. Amerika'nın Kore'de, Vietnam'da, Nagazaki'de, Filistin'de, Irak'ta ve bir çok yerdeki terörist faaliyetleri yüzünden milyonlarca insan öldü ve yüz binlerce de bu faaliyetler dolayısı sakat kalmış durumdadır. Bu bir savaşır ve savaşta insanlar da ölecektir. Amerika ve Kapitalizmi kendi yarattığı pislikte boğulacaktır. WTO ve Pentagon binasının altında ölen insanlar için dünya insanı yas ilan ederken, neden Amerika tarafından yüz binlerce insanın öldürüldüğü Körfez Savaşı'nda ve diğer bir çok hareketlerden sonra yas ilan etmez. Çünkü kimse gerçek teröristin kim olduğunu dahi bilmiyor.

Bu eylem, hedefleri ve yöntemleri bakımından kesinlikle mükemmel bir eylemdir. Amerika'nın dünya kapitalizmini yönettiği WTO (Dünya Ticaret Örgütü) binası, savaşları yönlendiren Pentagon ve diğer ülkelerin aldığı Dışişleri yönetebileceklerinin kararlarının alındığı Dışişleri Bakanlığı... bu hedefler Amerika'nın bir çok terörist faaliyetlerinin yürütüldüğü hedeflerdir ve eylem haklı bir eylemdir. "Ya on binlerce insan?" diyor insan. Ebeyle ki, kimsenin ölmesi gerekmiyordu. Fakat bu bir savaşır ve Körfez savaşısı sırasında ailesini kaybeden bir gencin, üzerine 1,5 kiloluk bir TNT kalıbını takıp yüzlerce insanın bulunduğu bir alış-veriş merkezinde böyle bir inihtar saldırısı yapmaması için de hiçbir neden yoktur. İnsanlar bunalımdalar ve cinnet geçiriyorlar. Cinnet insanların düşmanlarına karşı çok farklı ve sert tepkiler vermesine neden oluyor. Bu cinnetin tek nedeni KAPİTALİZMdir.



nin

kezi

y er le

b i r



San

adin

la

di n

Tühh....
gitti
karizma..

Bebeklikte İnek Sütünden Kaçının!

Valerie Copeland, TVS Beslenme Danışmanı

İnek sütü buzağılar için mükemmel bir yiyecektir, fakat insan bebekleri için en çok alerji yapıcı maddelerden biridir (1). Çok şükür ki, daha fazla vejetaryen memeyle beslemeyi tercih etmektedir ve inek sütü veya inek sütünden yapılmış bir formülünü kendi "keyif bohçasına" vermeyi düşünmemiştir(2). Bu özellikle, meme sütünün immünolojik unsurları en yararlıları olduğunda bebeğin ilk altı ayı sırasında önemlidir.

İnek sütünden yapılmış biraz değiştirilmiş bebek formülü meme sütünün yerine geçirilmiş olabile de, bu ilk yılda değiştirilmemiş inek sütünü (bütün,%2 veya yağsız) ortaya koymak için önerilmemektedir. İnek sütü proteinde, fosforda ve sodyumda özellikle 0-12 aylık çocuklar(bebekler) için çok fazladır. Bu diğerlerine göre, fazla besini vücuttan atma yeteneklerini zorlayarak, hızlı bir oranda filtreden geçirmek için küçük olgunlaşmamış böbreklere yol açmaktadır (3). Ayrıca, inek sütündeki protein demir yetersizliği anemisiyle sonuçlanarak ve mide kanamasına yol açarak, küçük bağırsak mukozasıyla birlikte bir tepkimeye neden olabilmektedir (4). Meme sütü inek sütünden daha az demir içerse de, meme sütündeki demir daha kolay emilebilmektedir (3).

Son yıllarda olmuş bir araştırma, inek sütü proteininin değiştirilmemiş inek sütü veya inek sütü formülü gibi, çevresinden kolaylıkla etkilenen çocuklarda şeker hastalığı riskini arttırmakta olduğunu göstermektedir (5). Çalışmalar sadece inek sütü/şeker hastalığı ilişkisinin ön delili olabilir, fakat inek sütünden kaçınmanın ve bebeklere meme sütü vermenin başka iyi nedeni olur (6).

Referanslar:

1. Gruskay, F.L. "Comparisons of Breast, Cow and Soy Feedings in the Prevention of Allergic Diseases". *Clinical Jnl of Pediatrics* 1986, 21:486.
2. Krummel, D.A., and P.M. Kris-Etherton. *Nutrition in Women's Health*, 1996, p.241.
3. Guthrie, H. *Introductory Nutrition*, 1989, p.497.
4. Hark, L. and G. Morrison. *Medical Nutrition and Disease*, 1996, pp. 107-108.
5. Gerstein, H.C. "Cow's milk exposure and type I diabetes mellitus". *Diabetes Care*, 1993, 17:13-19.
6. Messina, M. and V. Messina. *A Guide to Vegetarian Diets*, 1996, p.267.



Otomobil denilen ölümcül araçlar, kentte yaşamlarımızın büyük bir bölümünü birlikte geçirdiğimiz dört tekerlekli metal araçlardır. Engin çeşitlilikteki markalarıyla (Mercedes, BMW, Porsche, FIAT vs.) otomobiller, bizlere, boğucu-tıkış tikiş toplu ulaşım araçlarına karşı daha özgür ve rahat olabileceğimiz bir alternatif olarak görünür. Ve ona sahip olmak isteriz. Çok çalışmak pahasına olsa da, bir otomobil sahibi olmak her yurttaşın isteğidir. Fakat daha sonra otomobil fiyatlarının çok yüksek fiyatlarda olmasından dolayı araba sahibi olmak bir amaç haline gelir ve çoğu insan

için çalışmanın amacı bir araba almaktır. Tabii araba sahibi olmakla tüketim ihtiyacı bitmez. Daha sonra bir ev, bir villa ve dahası. Tüketim arzusu hiç bitmiyor. Otomobilin imajı, reklamlarındaki gibi her zaman özgürlük ve cinsellik temalarıyla şekillendirilmiştir. "Hız özgürlük demektir!", "Hız yaparken arabanızla sevişiyorsunuz...", gibi söylemler otomobile talebin artmasına yarar. Ayrıca otomobil kişinin toplumsal statüsünün bir göstergesidir. En hızlı ve güzel arabanın sahibi toplumda üst statülere denk düşmektedir. Kalabalık tikiş tikiş ve pis kokulu otobüslere binmeyi kim tercih eder ki? Herkes sıkışık trafikte otobüsle gitmektense bir arabayla gitmenin daha rahat ulaşımından bireysel ulaşımına geçen bir kişi araba kesinlikle yanlış bir düşüncedir, çünkü toplu ulaşımından bireysel ulaşımına geçen bir kişi araba sahibidir demektir. Ve trafiğe giren her araba trafik yoğunluğunu arttırmaktadır ve trafik kazalarının artmasına da öncülük etmektedir. Bu da aslında toplu ulaşımından bireysel ulaşımına geçimin pek de rahat olamayacağını gösteriyor. Kapitalizm yarattığı pisliklere her gün yeni alternatifler getiriyor. Ama bütün alternatifleri bir öncekinden daha da pahalıya mal oluyor. Ve çözüme ulaşılmaktansa, uzaklaşıyor.

Peki "araba" nelere mal oluyor?

-Her gün binlerce yeni araba trafiğe giriyor. Her yer arabalar tarafından işgal altında. Örnek vermek gerekirse, İstanbul'un %30'u, Londra'nın %23'ü ve Los Angeles'in de %44'ü arabalar tarafından işgal altındadır. Zaten yaklaşık onbin yıldan beridir süren "yabancılaşmayı" daha da hızlandırıyor. Eskiden sokağımızda maç edebiliyorduk ama şimdi kaldırımdan nemiyorum bile. Vızır vızır araba geçiyo...

-Arabalar, üretilirken büyük oranda hammadde tüketimi yapmaktadır. Madencilik cevherleri, doğada koca delikler açmaktadır.

-Benzinli arabalar, süper tankerler, dolum istasyonları ve motor arasındaki üretim-tüketimin ve her noktanın kirlenmesine neden olurlar. Arabalar 3. Dünya ülkelerinin petrollerini kullanırlar. OECD ülkelerinde 1973'te %40, 1989'da %60'tır. Arabaların üçte ikisi G7 ülkelerindendir.

-Arabalar, çok fazla atık üretmektedir. Binlerce kullanılmış lastik denize boşaltılmakta, geri kalanlar da çok geniş çöplüklerde biriktirilmektedirler. Kullanılan milyonlarca pil zehirli atık çöplüklerine sızmaktadır.

-Arabalar, atmosferin kirlenmesinin ve küresel ısınmanın en büyük nedenidir. Egzoz gazları bizi nitroksit, karbonmonoksit ve hidrokarbonlarla zehirlenmektedir.

-Her yıl milyonlarca hayvan arabalar tarafından ezilmektedir ve bir çok hayvan türünün neslinin tükenmesine neden olmaktadır.

-Yeni yollar doğayı delik deşik etmektedir.

-Trafik kazaları arabalardan bağımsız olaylar değildir. Her trafik kazaları yüzünden dünyada yüzbinlerce insan yaşamını yitirmektedir. Bir çoğunun da sakat kalmasına neden olmaktadır.

Peki arabalara karşı neler yapabiliriz?

Arabalar bugün reklamların büyük bir bölümünü kapsamaktadırlar ve bu reklamlar insanların bilinçaltlarına işlemektedirler. Reklamlar, arabaların "masum" araçlar olduklarını söyledikleri için insanların gözünde birer "kurtarıcı" gibidirler ve araba sahibi olmanın nelere mal olacağı konusunda tek bir fikir sahibi bile değildirlir. Bizlerinde başta yapmamız gereken insanlara "bir arabanın nelere mal olduğunu" anlatmak ve ikna etmektir ve arabalara karşı olan kinimizi istediğimiz her yola başvurarak dışa vurmaktır. Bu da ancak "Doğrudan Eylemle" mümkündür. Tutarlı olmak ve tek bir soruna kanalizasyon olmamak için, arabasız bir topluma olan arzumuzun

hayat görüşümüzden farklı olmadığını ve bunun bütünlüklü bir sorun olduğunu da anlatmak önemlidir. Yani arabasız bir dünyayı kapitalist sistem içerisinde tasarlamak salaklık olacaktır. Sorun tek başına araba değildir, onu yaratan nedenler ve ilişkilerdir. Bu ilişkiler de ancak doğaya ve kendine "yabancılaşmamış" ilişkileri yaşama geçirerek gerçekleşebilir. Herkes, "arabalar olmadığında ulaşımı nasıl yapacaksınız" diye sorar bana, bu çok mantıklı bir soru gibi gelir bizlere. Fakat bu sorunun kökeni aslında sorunun çözümünün bu sistemden geleceğine olan inançtır. Bu sistemi aşamayan bir mantık ancak bu soruyu sorar. Ama sorularını cevaplamak yerine, onlara bir soru sormak gerekir "peki neden ulaşım olmalı?"...

UYGARLIK VAROLDUKÇA
HİÇBİR SORUN ÇÖZÜLMEYECEK...
ÇÜNKÜ UYGARLIK,
BÜTÜN KÖTÜLÜKLERİN KAYNAĞIDIR...



Mercedes-Benz

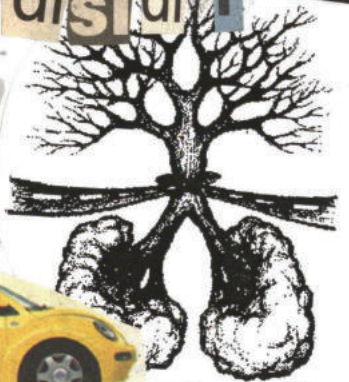
AWAY
WITH
ALL
CARS!

asıl trafik

canavarı

Ara b a n n

kendisi d i r





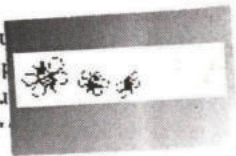
Arılar & Bal

Arılar da hayvan endüstrisinin kullandığı diğer hayvanlar gibi insan kullanıma bir çok üretmek için sömürülmektedirler. Bal, balmumu, arı poleni, jöle ve akrep zehiri gibi ürünler arıların sömürülmesinden elde edilen ürünlerdir.

Arılar özgürce uçuyormuş gibi göründükleri için hayvan endüstrisinin zulmünden muafmış gibi görünürler. Fakat onlar da diğer çiftlik hayvanları gibi aynı muameleleri görmektedirler. Onlar da rutinleşmiş muamelelere, suni beslenme rejimlerine, ilaçlara ve böcek ilaçlarına, genetik sömürüye, suni döllenmeye, doğal ortamlarından koparılmaya, doğal ortamlarından üretim çiftliklerine nakledilirken (hava, tren, araba yoluyla) ezilmeye, işkence çekmeye ve öldürülmeye maruz bırakılmaktadırlar.

Kraliçe Arının Başına Gelenler!

Kraliçe arılar yapay olarak başı kesilmiş arılardan elde edilmiş spermlerle döllenmektedirler. Kraliçe arılar, sistematik olarak her iki yılda bir öldürülürler çünkü yaşamlarının bir döneminden sonra daha az yumurtlamaya başlarlar, bu nedenle de kovan verimsiz ve karsız olmaya başlar. Bu da üreticinin işine gelmez.



Ezilen Arılar

Arı yetiştiricileri petekleri kullandıklarında, bir çok arı ezilmekte ve ölmektedirler. Kovanların içine, arıları sakinleştirmek ve onları kovanda daha kolay tutabilmek için duman üflenmektedir. Arıların yaşam alanlarını altüst eden "dışarı bırakıcılar", arılar kovana girdiklerinde onlardan ürünlerini toplamak için kovanlara takılmaktadır. Arılar kuvvetli bir şekilde sarsılmış olmalarından dolayı kovanlarından ayrılmaktadırlar veya güçlü hava akımlarıyla dışarı fıskırlanmaktadır. Böylece ayakları ve kanatları kırılabilirler.

Kraliçe arıların kanatlarının kırılması, onların koloni olarak kovandan ayrılmasını engellemektedir. Koloni olarak kovandan ayrılması, üreme, çoğalma ve türlerinin hayatta kalması için hiç olmazsa vahşi yaşamda doğal bir yoldur. Bununla birlikte, arı yetiştiricileri daima bu doğal fenomeni engellemeye çalışmakta ve arı kolonilerini kontrol altında tutmak için suni feromonlar kanat kırmalarını kullanacaklardır.

Yapay Yemler

Arı yetiştiricileri, kovandan çıkarılmış olan balı yenilemek amacıyla, kolonilere beyaz şeker şurubu ve yapay polen yedekleri vermektedirler. Şayet bu uygulamalar uzun sürerse, arıların kovan üretkenlikleri ve yaşam süreleri bitmektedir. Koloniler, kendi doğal yiyecekleri-bal ve polen- ile beslenmektedirler.

Böcek İlaçları

Arı yetiştiricileri zararlı böceklerle savaşmak amacıyla antibiyotiklerin ve böcek ilaçlarının kullanımına bağlı hale gelmiştir. Bu da toksikolojik tehlike problemlerine yol açmaktadır.

Arıların İthalatı

Arılar dünya çapında satılıp alınmaktadır. Onların nakliyatı stresten, boğulmadan, aşırı sıcak veya soğuktan acı çektiği anlamına gelmektedir. Ölenlerden bir çoğu kendi tabuta benzeyen tabutlarına gömülmüşlerdir. Yabancı arılar, yabancı ülkelere nakledilmekte ve hastalık yayarak doğal çevrede problemlere neden olmaktadır. Daha sonra onlar, kovanlarına petrol dökülerek veya üzerlerine sıvı sabunlar püskürtülerek vahşice öldürülmektedirler.

Tozlaşma

Çoğu ülkede arı hizmetleri, arıların (ve kovanlarının) yüzlerce veya binlerce mil uzaklıklara nakliye edilmesiyle sonuçlanan tozlaşma amaçları için yapılmaktadır. Yiyecek endüstrisi şimdi ürünleri

Friend of
the Bees



tozlaştırmak amacıyla suni olarak yönlendirilmiş balarılarına bakmaktadırlar çünkü vahşi arılar ve diğer böcekler (ürünlerini doğal olarak tozlaştıranlar) barınma alanlarının genişletilmesi, endüstriyel kirlilik, böcek ilacı zehirlenmeleri, yoğun çiftlik uygulamaları, ekilmiş alanların yıkımı sayesinde yok edilmektedirler. Tozlaşma için balarılarının kullanımı şimdi büyük bir meslektir, özellikle de Yeni Zelanda ve Amerika gibi ülkelerde. Bununla birlikte, İngiltere'deki arı yetiştiricileri kovanları bal üretimi ve tozlaşma için bal özünün kaynaklarını bulmak amacıyla taşımaktadırlar. Tozlaşma ücretleri ticari arı yetiştiricilerinin kazancının önemli bir unsurudur. Ticari amaçla yetiştirilmiş toprak yabancıları kolonileri şimdi sera ürünlerini, özellikle de domatesi tozlaştırmak için geniş bir şekilde kullanılmaktadırlar.

Deneyler

Arılar, ayrıca deneylerin kurbanlarıdır ve çok büyük miktarlarda deney bu yaratıkların üzerinde uygulanmıştır. Ne yazık ki, onların genellikle sakin doğaları kolaylıkla sömürülebilir kılma ve onların ideal bir laboratuvar hayvanı olduklarını göstermektedir. Çoğu deney, daha çok bal üretecek ve böylece daha fazla kar edilecek kolonilerde araştırma ve geliştirme yapmak için yürütülmektedir. Japonya'da arıların daha kolay elle tutulabilmeleri, sokmayan arı elde etmek ve soktukları yeri acıtmayan arı üretmek için arıların üzerlerinde deneyler yapılmaktadır ve Avustralya'daki denemeler kanseri tedavi etmek amacıyla arı zehrindeki bir protein üzerinde yapılmaktadır.

Sağlık Riski

Bal ve diğer arı ürünleri kapsamlı bir biçimde kullandığımız ilaçlarda kullanılmaktadırlar. Bununla birlikte, astımlı veya alerjili insanlara birkaç ölüm vakasından ve sert hastalıklardan sonra bal veya jöle almamaları konusunda uyarı yapılmıştır. Bal, botulizm riskinden dolayı, 12 ayını geçmemiş bebekleri tarafından kesinlikle kullanılmaması gerekiyor. Arıların lağımlı suyu bitkilerinden su içtikleri bilinmekte ve katran, yapışkanlar yerine boya topladığı bilinmektedir. Ayrıca, baldaki başlıca besleyicilerin beslenme ile ilgili karşılıkları ve kahverengi şeker, şekerin proteininde, kalorilerde, potasyumda, kalsiyumda, magnezyumda, fosforda, demirde, bakırda, klorinde, b-6'da, folatta, pantotenatda ve biyotinde daha fazla olduğunu göstermektedir.

Arı Ürünleri

Bal

Önceden sindirilmiş yiyecek arılar tarafından balözünden yapılır. Arılar çiçeklerden balözünü toplamakta ve onu kendi karnında depolamaktadırlar. Burada kısmen sindirilmekte ve bizim bal dediğimiz maddeye dönüşmektedir. Bu arının yiyecek kaynağıdır ve zayıf kış ayları için kovanda depolanmaktadır. Arı tarafından balın metabolizması, kovan sıcaklığını 17-34 derecede koruyan ısıyı yaratmaktadır. Koloninin hayatta kalması için yılda aşağı yukarı 200 lb'lik bal gerekmektedir. Bal insan tarafından yiyecek, ilaç olarak ve kozmetiklerde ve tuvalet malzemelerinde kullanılmaktadır.

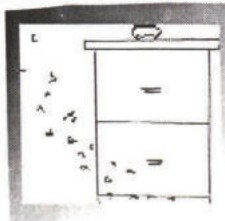
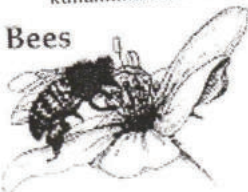
Bal Mumu

Arının karın altındaki sekiz küçük balmumu bezelerinden salgılanmaktadır. Saf balmumu katılaştığı bezelerin altındaki sekiz cebin içine dökülmektedir. Sonra çıkarılmakta ve kovanın ana yapısını oluşturmak için kullanılmış olan petek denilen altıgen hücrelerin içinde işlendiğinde ağızda sona ermektedir. Kozmetiklerde, tuvalet malzemelerinde, eczacılıkta, cilalarda ve mumlarda kullanılmaktadır.

Propolis

Arılar tarafından ağaçlardan toplanıp bir araya getirilen bir maddedir. Delikleri kapatmak için ve kovanı verniklemek ve güçlendirmek için kullanılmaktadır. Arılar bunu ayrıca doğal bir antibiyotik, antiviral ve antifungal araç olarak kullanılmaktadır. Bu insanlar tarafından kovandan kazıyarak çıkartarak veya özel olarak yapılmış yapı üzerinde toplayarak bir araya getirilmiştir. Bu bir ilaç ve yemek ilavesi olarak kullanılmaktadır. Buna bazen "arı zambkı" da denilir.

Bees



Am Polen

[illegible]

File

Çatışma serisini becerdikçe de, saldırganları karıştırdı olma kaynağı gibi bu yazı bir yapıtın ürünü. Bu yapıtın boyutuyla kraliçe en içten bir beşin kaynağıdır. Bile arıyor ki kraliçe olmasın istediği kadar olsa, bazı insanlar için yavaş yavaş karad kaynağına gençlikten itibaren birleştirele ele geçirebilecek. İmmünelizasyon, Çin, jüvenisim düşünceler. Toplamının sonuçlarını detayları sık bir şekilde gösteriyor, bu yüzden "İnsanların" "arab" de denir.



Alireza Zehri

[illegible]

İngiltere İstatistikleri

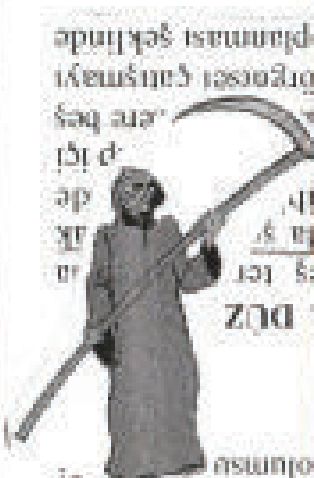
İngiltere'de her yıl yaklaşık 27.000 ton bal tüketilmektedir. Çiğ, Yağsız ve Mikolika'dan elde edilen İngiltere'de yaklaşık 40.000 ton yemlik bal vardır.



Bahn Alternatifleri

Başlıca sorun: kullanışlı değil, çok tutulmuyorlar.

- Akşamağuş kurumu
- Kırsalite meyve kurumu
- Akdeniz sergisi kurumu
- Fikriyat
- Şeker
- Diğer kuruluşlar (örneğin, kuruma gitti)
- Maliyetler



Canavarın şefkati

alkede beslenmesi yasaklanan ve çenesini 1,5 tonluk
güçle sıkıştıran Pitbull cinsi köpekler, hayvanlar
dünyasındaki dayanışmanın en güzel örneğini verdi.
1,5 ay önce 9 tane beyaz erkek yavru dünyaya getir
Pitbull cinsi Nanook, çocuklarını bulup getirdiği
siyah erkek köpeğini de emzirmeye başladı. (DH...)

TEL SİM



TURKCELL



CEP TELEFONU KULLANMA!

Bir yerlerde, bazı istasyonları ve cep telefonlarıyla ilgili GSM şirketlerinin destekledikleri bir bilim adamının makalesini okumuştum. Adam şöyle diyordu, "eğer bazı istasyonların ve cep telefonlarının yaydığı mikro dalgalar insanları yaşamlarını tehdit ediyorsa, ya günlük yaşamımızda çok fazla kullandığımız televizyon ve radyo vericilerine, radarlara, mikro dalgalı fırınlara ve uydu istasyonlarına ne demek? Bunlar çok mu zararsız araçlar?"

Adam GSM şirketlerini kurtarıcam diye neredeyse bilimin yarattığı bütün cihazların sağlığına zararlı olduğunu iddia ediyor. Elbette ki insanın da bu cihazlardan vazgeçemeyeceğini bildiği için daha rahat söyleyebiliyor bunları.

İşin kapalı kısmının ve uygarlığın yarattığı kiler, zehirli olduğunu bildiğimiz şeylerden vazgeçemiyoruz. Sigara, televizyon, arabalar, fabrikalar, kenti, genetik mühendislik, mono-tarım ve nükleer santralleri aslında bu "şeylerden" başlıyoruz.

Yabancılaşmanın boyutu öyle muazzam bir biçim almış ki, günlük yaşamımızda tüketiklerimiz aslında bizler tarafından yönetilmemekle, aynen bizler "tüketiklerimiz" tarafından yönetilmekteyiz. Yabancılaşmış insan, yaşamı için gereken minimum besin veya "şeylerden" bir haberdar. Günlük yaşamımızda tükettiğimiz "şeyler", gıda, ilaçlar ve promasyonlar sayesinde yaşam kaynaklarımızın gibi görünmekte ve kiplide o "şeyleri" tüketmek ihtiyacı doğurur. Bu da insanın ayni tüketimine neden olur. Aslında kapitalizmin piyasaya sürdüğü ürünlerin neredeyse tamamı yapay olmakla beraber, içinde binlerce hastalık ve kanser riski barındırmaktadır. Ama bizler bir çok hastalık vakası görmemiz ve bir çok şirkete aplan baskınal devasına rağmen halen bu ürünleri tüketmeye devam etmekteyiz. Böylelikle de "tüketim" sistemini devam ettirmekteyiz.

Baz istasyonlarının zararları nelerdir?

Baz istasyonu, mikro dalgayı yayan bir cihazdır. Mikro dalgalar tıpkı hastalıkla kansere neden olmaktadır. Mikro dalgalar insan üzerinde bir hasara etki yapar.

- 1- Dokuları ısıtır (Termal etki)
- 2- DNA yapılarının kopyasını bozar (Kopyasal etki). Kopyasal etkiyle de şunlardır:

- a- Hücrelerde büyük moleküllerin yapılarındaki gibi / derinde oluğu
- b- Hücre zarlarının birbirine yapışması
- c- Hücre zarlarında delikler açılması
- d- Sinerjilerle oluşan birleşim, buna bağlı olarak insanlarda ruha girmesi, zihinsel, beyin elektrikli (EEG) değişimleri, apnoe, anksiyete, uyku bozukluğu, depresyon, baş ağrısı, baş dönmesi, Alzheimer (bunama) hastalığı, Parkinson (titremeler ve kas sertleşmesi) hastalığı, beyin hastalıkları görülmektedir.
- e- Hücre dışı olarak kanser yapıcı etimler patli baskınal oluyor.
- f- Kanser yapıcı etki DNA tahribatı, DNA zincirlerinin birbirinden ayrılması ve kopması, hücrenin kopya yapması, kanser yapıcı etki de buradan.

- Mikro dalgaların sinirleri doğrudan etkiler yapar



- Mikro dalgalar kanser yapıcı maddelerin hücreye girip girmediğini araştırır ve bu gibi maddelerin kanser yapıcı etkilerini araştırır.
- Mikro dalgalar var olan bir kansere girip girmediğini araştırır. Mikro dalgalar DNA'yı etkiler ve kanseri engelleyen mekanizmayı araştırır. mikrodalgalarla alıcılara beşerlik sistemi çalışmaktadır.
- Ayrıca da kanserlilerin cep telefonu kullanması doktorlarca araştırılıyor. Örneğin, biseksi beyin tıkanmış, lezyonlu kanserli deri kanseri, erkekte tıkanmış ve göğüs kanserlerine yol açmaktadır.

Mikrodalgaların göre zararları: Telenler üzerinde yapılan araştırmaların mikrodalgalar nedeniyle göz merceğinin şişmesi, ipele veya katarakt, göz kaydan tabanastırma (kornea) bulantısı, romatiz tabaka kırığı, alitibi, göz dibi (retina) berraklığı meydana geldiği test edilmiştir.

Mikrodalgaların kalıtsal zararları: Mikrodalgadan daha düşük dozda belirli mikrodalga enerjileri bile kalıtsal hastalıklara ve fiziksel kayıtlara yol açmaktadır.

Mikrodalgaların cinsel yapma etkileri: Deneysel hayvanlar üzerinde yapılan çalışmalarda sperm hücrelerinde hasarların döşesi sonucu infertilite, mutant yapıların doğması, döşülen döş yatağında ölmesi, adet bozuklukları, östrojen artışı nedeniyle gebeliğin tozileye girmesi, düşüklerin artması tespit edilmiştir. Mikrodalgaya maruz kalan fizik tedavi tekniklerinde yabancılık hastalıkları tespit edilmiştir.

Mikrodalgaların kanser zararları: Mikrodalgalar kan kanserlerini (allergik, akciğer, pankreas) oluşturucu etkileriyle artırır, kemik ağrılarını artırır, beyin ve kan için çok önemli taşıyan bir enzim olan asitliklerin seviyesini artırır. Bu enzimlerin azalması dölme yol açar.

İşte bu noktalar aklin neden olduktan... Türkiye'de sayıları neredeyse 10 milyona bulan cep telefonu kullanıcıları Aras, Turkcell, Telsim ve Ayçell gibi GSM operatörleriyle birlikte toplumun hepimiz ve kendileri için yapmadıkları hiçbir yaratıyorlar. Bu tehlikenin çözümü de ancak sorunu yaratan kişi bilgilerini ortadan kaldırmaktır. Yani cep telefonu kullanmamak. Bu tek çözüm olabilir. Ama dediğim gibi cep telefonu veya bazı cihazların tek başına yok edilmesi gereken "şeyler" değildir, sorun sadece bu cihazların insana verdiği zararlar da değildir. Bütün bunlar olarak yabancılık ve uygarlık alakalı bir sorundur. Ve doğayla iç içe ekolojik-komünal ilişkilerin düştüğü bir gezegen yaratılmadıkça ve uygarlık yıkılmadıkça sorun çözülmeyecektir.

$$L_{\text{g}} + L_{\text{g}} = L_{\text{g}} + L_{\text{g}}$$



Vicdani Red Nedir?

Vicdani red en açık tanımıyla, bir bireyin ahlaki tercih, dini inanç ya da politik görüşleri nedeniyle askerlik yapmayı reddetmesidir.

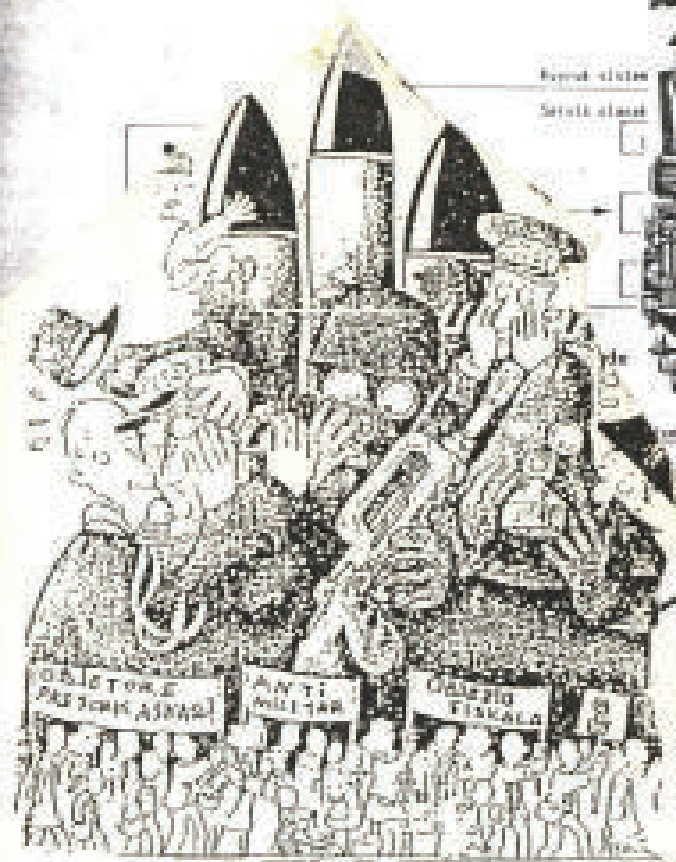
Vicdani red tavrını, askerden kaçma tavrından ayırdeden en önemli fark; vicdani retçinin kaçmaması, gerekçelerini açıklayarak askerlik yapmayacağını deklare etmesi ve bu açıklaması sonucunda başına geleceklere göre alarak, itaatsizlik tavrına her türlü şiddet ve zor karşısında devam etmesidir.

İnsanları askerden kaçmak varken vicdani retçi olmaya yöneltken çeşitli nedenler vardır.

- Birey, emir almak ve vermek, itaat etmek ve hükmetmek istemiyor olabilir.
- Birey, şiddet kullanmayı ve insan öldürmeyi öğrenmeyi istemiyordur.
- Birey, savaşlara karşı olabilir ve savaşların yürütücüsü olan ordulara hizmet etmek istemeyebilir.
- Birey, (Nehova Şahitleri örneğinde olduğu gibi) dini inançları gerekçesiyle her türlü şiddete karşı olabilir.
- Birey, politik görüşleri doğrultusunda ordusuz, sınırsız, devletsiz, özgür bir dünyada yaşamak istiyor olabilir.

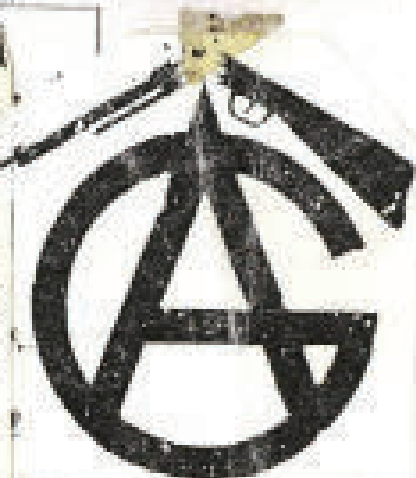
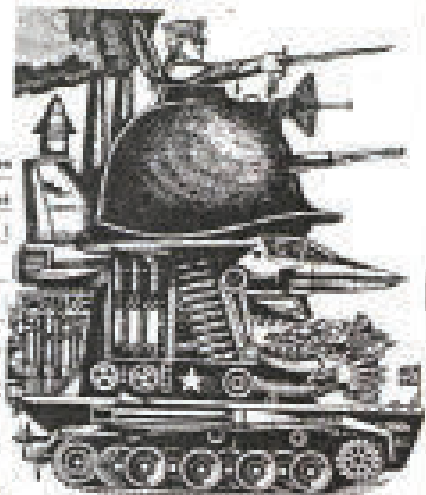
Sayılan artırılabilen bu gerekçelerin hepsi de "vicdani"dır ve genellikle çoğu birarada bulunur. Her halükarda, vicdani retçi bu gerekçelerinin genel geçer olduğunu tasahhüt eder. Yani vicdani retçi tek bir orduya değil, bütün ordulara karşı olduğunu ve gerekçesi ne olursa olsun hiçbir savaşı desteklemeyeceğini ilan eden birisidir. Vicdani retçi, bu tutumıyla, asker kaçaklarından olduğu kadar, haklı savaşlar olabileceğini savunan bireylerden de farklı bir noktadadır.





Byrost szlasi

Szinski szlasi





ARJANTİN'DE İSYAN!

Arjantin'de dükkanlar yağmalandı, hükümet binaları ateşe verildi, sokaklarda çatışmalar oldu, barikatlar kuruldu. Sıkıyönetim ilan edildi ama kimsenin umurunda değil. "bu hükümet gidecek".

Halbuki Arjantin ile Türkiye kıyaslanıyordu.

Arjantin'de genel grev ve isyan sürüyor, hükümet hemen istifa etti. Su an isyanı kesmek için politikacılar panik halinde uğraşüyor, birkaç bakanın "ipinin çekilmesi" gibi şeylerle insanları tatmin etmeye niyetliler. Sendika liderleri olayların kontrollerinden çıkmasından korktukları için ajitasyon yapmıyorlar. Arjantin'de "organize anarşizmin sesi" liberter sosyalist bir organizasyonun da çatışma ve barikatlarda olduğu, derhal halkın kendini örgütlemesine çalıştıkları söyleniyor. Ordunun müdahale edebileceğine dair dedikodular olduğu söyleniyor. Bu bir devrim şansı, ülke çapında insanlar sopa, tas, arabaları vs. ile sokaklarda. Polis gücü ile bastırılacak bir şeye benzemiyor. Su ana kadar onlarca öldü 2000 civarında da tutuklu var. Çatışmalarda yaralananlar yüzlerce. İnsanların bazıları dükkan sahiplerinin ateş etmesiyle öldü. Ama kimse yağmayı durduramadı.

Çünkü; Umut yağmadı! Umut isyanda!

göç, zamlarla, dillerle, kahul et
yönünde yetenek ve azadlıklarını gelişt
kadar çatışmayı olumlu yaşayan kişi, bi



İkinci olarak, kapitalizmin en etkili birliğiyle güçle olduğu zamanı – ama en azından çöküşe girdiği olduğu ve yeniden doğuşa başladığı bir zaman olduğu için "iki" kavramını kullanıyor (giriş paragrafında kullanımı daha açık belirtilmiştir). Diğer bir deyişle, "komünizmin" uygulanması daha önce görülmüş ve başarısızdır. 19. Yüzyılın sonlarında gibi çöküşe girmiş ve yeniden doğuşa giren süreç ve "iki" kavramını kullanarak Henry Lewis Morgan, "Uygur" kavramını geliştiriyor. İkinci olarak, daha "iki" olduğu için süreç (2).

Enstrümanlar Devrimi, insanların hayallerini etkiledi ki çarpın. Bundan önce, insanlar daha ya da daha az uyuyor, edebat, bu, inkılabın bölgeyi en azından çakır ve görünür boyundaki bir alanı alıyordu. Edebiyatın, farklı hayallerinde – örneğin an Çekilme, Toprakların erken-20. yüzyıl Big Rock Candy Dileme – (1). Fantezi, Kuyruklu Çığırda gerçeklikte buluyor. Kuzey Amerika'nın Yurtlularını ve Güney Denizi Adalarını Korumaya Avrupa İmparatorluğu alternatif olarak sunuyor. Diğerleri "İnsan Hırsıya" gibi "aydınlatıcı" okuyumla hayallerini gerçekleştirmeye çalışıyorlardı, ancak diğerleri, Yeni Dünyayı simüle ediyorlardı, çünkü, fakir, magisterleri kendi mallarını "aydınlatıyor" gibi kendi kendine gerçekleştiren köpek "Edebiyatı" gösteriyor. Asıl jandarma gücü-Eudorinist devrim, toplumsallaşmış değeri teknolojiyle yola ile yeni bir dünya olan "aydınlatıcı" insanları.

[illegible][illegible]

NOTLAR

(1) "The original affluence society" of Marshall Sahlins' *Stone Age Economics*, where people only had to work a few hours a day to get together the basics of life - a lived just as long as people do in industrialized societies.

(2) Fredy Berthman's *Against His Story, Against Liberation* (Black & Red, Detroit, 1993), pp. 17–18.

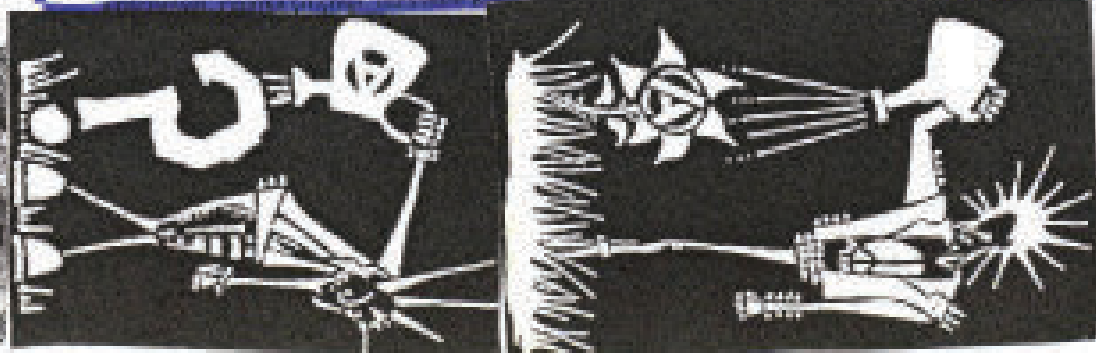
(7) Power shared across the Imperial Rome & then model of the ideal society. Such Christianism criticized in Jackson.

(4) EH Sagan's *At the Dawn of Time* (Vintage, 1985), must reading for pop nihilists who ignorantly assume all things tribal are good, not that most are beyond fascination and fashion.

(5) All from Miriam Shoshkhen's *Ecology of Freedom* (Westport, 1982), chap. 2. A reformist, he offers "new ethics" instead of following through the logical, primitivist conclusion of this chapter.

(8) People dismissing John Zeman's critique of a nihilism in *Elements of Rationality* (Left Bank, 1988). Part 1, as noted should appreciate such thinking is more fruitful to reveal people

reprinted from *Newsweek* August 28, 1968, p. 50.



Hayvan Hakları Milisleri

Hayvan Hakları Milisleri, ilk önce Adalet Bakanlığı tarafından paylaşılan benzer felsefe ile birlikte İngiltere'de on yılın üzerinde bir süre önce başlamıştır. Hayvan Kurtuluş Cephesini ve diğer stratejileri savunurken, HHM, Hayvan Kurtuluş Cephesinin doğrudan eyleme bakışıyla daha fazla bir yere gidemeyeceğine inanmaktadır. Daha etkili zaferler zehirleyici oyunlarla ve diğer bazı stratejilerle de elde edilebilir.

Erken zaferler San Jose, Kaliforniya'da seksenlerde iki mükemmel yıkımla başladı. Birincisi 1 Eylül 1987 Kaliforniya'da San Jose Vadisi Dana Inc.ına \$100,000'lık zarar verildi. Bir kağıt ürünleri savaş evi büyük finanssal kayıplar vererek yakıp kül edildi.

En çok zarar verilen ikinci eylem ise \$230,000'lık zararlar 26 Kasım 1987'de Ferrara Meat Company'ye verilen zarardır.

1984'de en ünlü eylemlerden biri ARM tarafından İngiltere'de gerçekleşti. Mars Company hayvanlar üzerinde korkunç diş çürümesi deneyleri uyguluyordu. Mars kamışları şeker kamışlarının zehirlendiğini medyaya duyurarak şirket kendisine büyük finanssal kayıplar vererek şekerlerini raflardan geri çekmek zorunda kaldı. ARM sonra zehirlenmenin bir oyun olduğunu bildirdi, fakat şirket olabilecek eylemlerin farkındaydı ve hayvan deneylerinden geri çekildi.

Bu eylemin başarısı hayvan kurtuluşçuları için en güçlü ve etkili aracın ekonomik sabotaj olduğunu gösteriyor. Her hangi bir zamanda bir şirket ürünlerine onları değiştirerek bozulmasına yol açarak sahip olmuştur. müşterilerine gelebilecek olası bir zarara karşı aldırızsızdır. Bu gerçeği anlayarak, Animal Rights Militia bu korkuların üzerine hayvanları doğrudan kurtarmak için büyük harflerle yazmıştır.

1990'dan beri, ARM bir de Kanada'da aktiftir. Şeker kamışı imalatçılarına karşı benzer eylemler 2 Ocak 1992'de yapılmıştır. Hayvan deneyleri dondurulmuş, açlıktan ölmüş, ve yatıştırıcı madde içeren uyuşturucu enjekte edilmiş sıçanları içermiş olan Cold Buster'ın kalkınması için gereklidir. Cold Buster'ın yaratıcısı ve Alberta Üniversitesinin hayvan deneycisi Larry Wang, ayrıca kamışları imal eden şirketin ortağıdır. Hayvan araştırmasının on altı yılı ürünlerin gelişmesi için harlandı.

Seksen yedi Cold Buster kamışları fırın temizleme sıvısıyla zehirlendiği söylendi ve halkın tüketmesi için dükkan raflarına geri döndü. Bildiriler ve hastalıklı kamış örnekleri TV kanallarına ve gazetelere yollandı. Şirkete verilen ekonomik zarar muazzamdı. Bir tahmin olarak şeker imalatçılarına \$1 milyondan fazla bir paraya mal oldu. Açıkça bu eylem hayvan deneylerine bulaşan diğer şirketlere güçlü bir mesaj oldu, ki onlarda milyonları kaybetmeyi riske atabilirlerdi.

İki hafta sonra, ARM zehirlenmenin bir oyun olduğunu açıkladı. Önceki Mars Bar oyunundan bahsederek, şirketler müşterilerin incinebileceğini riske atmayı istemezler, onlar kar kayıplarına bir yenisini ekleyen malı geri almak için üzerlerinde baskı uygulandı. Hayvanlar için biraz daha bir zafer Kanada Savunma Bakanlığı araştırma için para koparıırken bu hayvanlar için biraz

daha fazladan zaferdir.

Laboratuar hayvanları için uluslar arası bir gün olan 23 Nisan 1992'de, ARM bir hayvan deneycisine sert bir mesaj yolladı. British Columbia Vancouver'da hayvan deneycisi Hans Fibiger'in evinde bir eylem yapıldı. British Kolombiya Üniversitesi'nde hayvan deneycisi olan Fibiger, evinin ve araba yolunun üzerine kırmızı boyayla yazı yazıldı. Pencereye hayvan hakları sloganlarıyla "pislik" kelimesi yazıldı.

Diğer bir zehirlenme oyunu ARM tarafından 23 Aralık 1994'de Vancouver British Kolombiya'da yapıldı. ARM Aşağı Mainland bölgesinde geliş güzel bir şekilde çeşitli güvenli yollarına ve bazı satış yerlerine yerleştirirken sıçan zehiri enjekte edilmiş hindi vücutları olduğunu iddia etmiştir. Örnekler medyaya yollandı, fakat polis tarafından denendiğinde, örneklerin hastalık kapmadığı keşfedildi.

Şirketlerin bazılarının zehirlenmesi riskini alamadığından beri, bir tahmin olarak \$1 million değerinde hindi raflardan kaldırıldı. Ayrıca, Health Canada hala oyunlardan bazen hindilerin durumlarını incelemek için test çalışmalarının içinde bulundular. Süper-marketler bu hindileri satmaktadır ve Hindi Üreticileri Kooperatifi milyonlarca dolar kaybettiler.

İngiltere'deki diğer Hayvan Hakları Milis eylemleri hayvan işkencecilerine ekonomik zarar veren kundakçı yöntemleri içermektedir. Birkaç örnek olarak 10 Ağustos 1994'de C.H. Brown's saddlery & leather mağazasında, Madison ve Westworld deri mağazalarında, Edinburgh Woolen Mill, ve Nurse'un kürk mağazasında tamamen ARM tarafından kundakçı yöntemler kullanıldı. On binlerce dolar zarar bu mağazalara verildi. Bu sadece ARM'nin ne kadar başarılı olduğunu bir örneğidir.

Başka bir örnek 24 Ağustos 1994'de Spor ve Model Mağazasına (deri mal satışı yapılan), Süt ve Deri Mağazasına, ve Cancer Research Fund Shop'a \$4,000,000 zararın verildiği dört kundaklama eylemidir. İskoç balık avlanma mağazası çizme kimyageriyle birlikte konumlanmış oyunlar gördü. Hayvan testlerini destekleyen Botlara karşı uzun ve her zaman geçerli olan bir kampanya vardı.

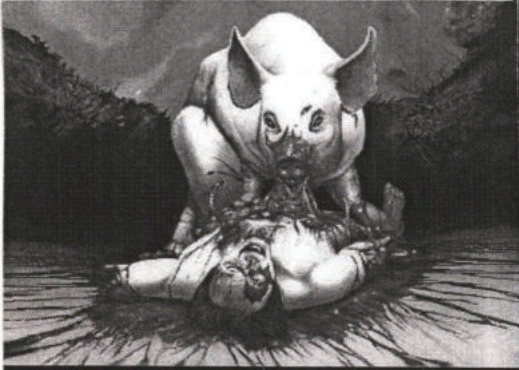
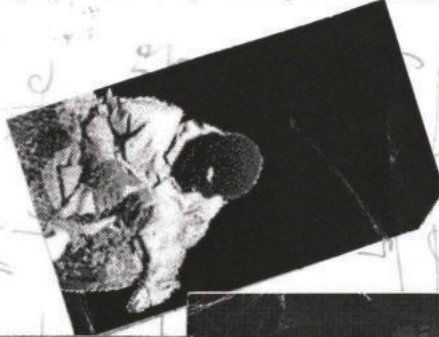
Hatta botların yan kuruluşları hedeflenmişti, 1994 16 Eylülü Fads DIY'da kundakçı yöntemlerin konumlandığı gibi. Ayrıca iki Bot şubesi Linsley Brother bloodsports mağazası, ve Imperial Cancer Research Foundation mağazası ile beraber bu eylemde hedeflenmişti. Zararlardan başka bir \$4,000,000 kaybedildi. Bir çok ekonomik sabotaj saldırılarından sonra, botlar son olarak eczacılığa ait bölümünü ileride hayvan hakları aktivistleri tarafından yapılacak eylemleri önlemek için elden çıkarıldı.



Ekonomik sabotaj ile birlikte, ARM canlı hayvan özgürleştirilmeleriyle özellikle İsveç'te etkili olmuştur. 1998 15 Ocak'ta Uppsala'da aktivistler, Bio Jet Servise ait laboratuvarları bastılar. 92 Gine domuzunu oradan kurtardılar. Dişi olanların birkaçı hamileydiler, öyleyse tahmin olarak 120 Gine domuzu kurtarılmış olur. Bu eylemi özellikle etkili kılan şey şu ki yetiştirici, Gothe Olofsson, Uppsala Üniversitesinde bir hayvan deneycisidir. Söylentilere bakılırsa o ticaretten vazgeçeceğine domuzları yerine geri koymayacağını söylemiştir.

Başlangıcından beri, ARM hayvan işkencecilerine karşı kullanıldığında doğrudan eylemin etkililiğini kanıtlamıştır. Tekrar tekrar, onların eylemleri, hayvan ıstırabından kar sağlayanlara karşı stratejik ve sakatlayıcı olmuştur.

last revised 8/27/98



THE REVENGE WILL COME ONE DAY...
GO VEGAN

İlk vejetaryen Niğdeli Apollon

■ **DÜNYANIN** ilk et yemezinin, 2 bin yıl önce Niğde'de yaşayan Apollon olduğu belirlendi. Apollon'un, beyni yaşılatıyor diye sebze ve meyve yediği anlaşıldı. ■ 16'da



MCDONALD'S OLAYI

Kurtlu burger

► ABD'de 11 yaşındaki çocuk, McDonald's'tan aldığı hamburgeri yerken içinden kurtlar çıktı. Çocuğun ailesi, Mc Donald's'a 1 milyon dolarlık dava açtı.





Süthanenin nesi var?

Bir çok küçük aile çiftliği, ineklerin süt makineleri gibi işlediği ve büyük kulübelere koyulduğu anonim şirketlere ait fabrikalar tarafından yenilenmektedirler. Süt üretimini olabildiğince yüksek tutmak için, çiftçiler her yıl inekleri yapay olarak dölemektedir. Büyüme hormonları ve doğal olmayan süt verme programı süthane ineklerinin memelerinin acı çekmesine ve aşırı büyümesine neden oluyor ve inekler, sık sık tekrarlanan enfeksiyonlarla ve antibiyotiklerin aşırı kullanımıyla sonuçlanarak bazen yerlerde sürünmektedirler. İnekler—bütün memeliler gibi—kendü yavrularını beslemek için süt üretirler—insanlar için değil.

Buzağılar doğum saatleri içerisinde annelerinde zorla ayrılmaktadırlar, böylelikle onlar için var olan sütü onların kullanacağı yerde insanlar kullanmaktadır.

Lütfen—süthane ürünlerini yemeyin!

SÜT: Doğal değildir.

- Bir inek 20-25 yıl yaşayabilir, ama tipik bir fabrika üretimi inek dört yılda tüketilmektedir. Sonra mezbahaya terk edilmektedir.
- Süthane endüstrisinin “yan-ürünleri” olan erkek buzağılar kendi çevrelerinde dönemeyecekleri kadar çok küçük buzağı kasasında 14-17 haftalık ıstıraba tahammül etmektedirler. Dişi buzağılar sık sık kendi eski ve işe yaramaz anneleriyle değiştirilmektedirler. Dişi buzağılar sık sık küçük kasalarda tutulurlar veya sadece anneleri gibi “süt makineleri” haline gelmeleri için yetiştirmeleri için yaşamlarının ilk birkaç ayı için küçük bölmelerde ipe bağlanmaktadır.
- Süthane ürünleri bir sağlık tehlikesidir. Bunlar sık sık böcek ilaçları, hormonlar ve antibiyotiklerle kirlenmiştir ve lif, niacin, C vitamini ve demir konusunda eksiktirler. Süthane ürünleri alerjiler, kalp hastalığı, kanser, ve diğer hastalıklarla bağlantılıdır.
- Çocuk bakımında Amerika'nın önde gelen otoritelerinden merhum Dr. Benjamin Spock, anemi, alerjiler ve ensüline bağlı şeker hastalıklarına neden olabileceğini söyleyerek çocukları inek sütüyle beslemeye karşı ne düşündüğünü açıkça söylemiştir. Ve süt ve peynir aslında, yüksek protein içeriğinin vücuttan kalsiyumu atamadığına göre osteoporozu neden olabilir, önlemez. Harvard'da 75,000'in üzerinde hemşirenin çalışması, içme sütünün osteoporozu önlemediğini ileri sürmektedir. Kalsiyumun en iyi kaynakları fasulye, incir ve yeşil lifli sebzelerdir. Daha fazlasını öğrenmek için www.StrongBones.org'u ziyaret edin.

NE YAPABİLİRSİNİZ?

- Şişeyi sepetleyin! Yerine lezzetli soya veya pirinç sütü, soya peyniri, Tofutti dondurma veya tofu ekşi kremi ve krem peynirini deneyin. Hepsini kendiniz üretin.

